



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 190: Seguridad para Sierras de Cadenas

Introducción: *Sierras de Cadenas* se han convertido una herramienta de uso cotidiano para muchos individuales en una gran variedad de lugares de trabajo. Alguna vez fue la herramienta de leñeros profesionales, hoy en día más de 25 tipos de *Sierras de Cadena* están disponibles en gran variedad de tamaños y configuraciones. Contratistas las usan para cortar madera grande y travesaños, además de despejar campos. Sin embargo, en las manos de un operador imprudente, sin experiencia, o cansado, la sierra puede ser muy peligrosa. Casi todos los accidentes son causados cuando el operador hace contacto con la cadena filosa. Lesiones con una sierra frecuentemente son serias, debido a que la cadena alcanza una alta velocidad.

El Primero, y posiblemente el mas importante paso para operar con seguridad una *Sierra de cadena* es la selección propia. Selecciona una sierra que ajuste sus necesidades, callada, balanceada, y equipada con rasgos de seguridad. Recuerde que estos rasgos no toman el lugar de buen entrenamiento, prácticas, y sentido común.

Antes de operar la sierra, lea y estudie el manual de operador. Aunque sea un operador con experiencia, es bueno practicar y revisar el manual antes de cada uso. Asegure que todos los rasgos de seguridad funcionen bien.

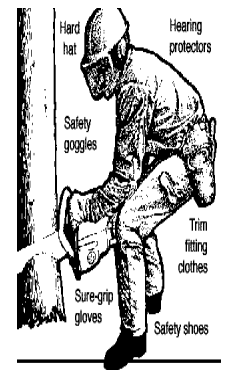
Rasgos modernos de seguridad en sierras de cadena incluye:

- **Escudo frontal de manos** – Una barra en frente del mango superior diseñado para retener la mano de hacer contacto con la cadena.
- **Frenos de cadenas (combustible solamente)** – Diseñado para detener una cadena móvil en un fracción de segundo si ocurre un culatazo, reduciendo la oportunidad de heridas serias. También puede funcionar como escudo frontal.
- **Cierre de gatillo de suprimir** – Previene la accidental apretura del suprimido. El gatillo de suprimir está cerrado en la posición vacía cuando el cierre no está empleado por la propia agarradera en el mango.
- **Interruptor de alto** – Deber ser colocado en donde pueda ser activado fácilmente por el pulgar derecho sin perder su agarre de la sierra.
- **Escudo trasera** – La parte inferior del mango trasero de la sierra es diseñado para proteger la mano de una cadena que se podría quebrar.
- **Receptador de cadenas** – Encontrados bajo el motor de la sierra lo mas adelante posible. Está diseñado para recibir la cadena si se quebré.
- **Amortiguar vibraciones** – Forros de goma entre el mango, bastidor, o en los soportes del motor ayudan a reducir exposición a vibraciones.
- **Silenciador** – Diseñado a disminuir el nivel de ruido y dirigir agotas de gases calientes del operador.
- **Detención de chispas** – Mantiene chispas de ser expulsado por el agotador. Las chispas ocurren cuando sedimentos de carbón en el cilindro se sueltan y son encendidas por los gases de agotas. Detenciones de chispas es requerida en muchas áreas.



Equipo de Protección Personal es una importante consideración antes de proceder con cualquier operación de sierra de cadena:

- **Ropa debe ser bien ajustada** y libre de orillas mellados que pueden enredarse en la sierra. La ropa especializada protectora es disponible y prevista para operadores ocasionales igual que para profesionales. Esto incluye **Chaparreras o polainas protectoras** que cubren el área desde el ingle a casi 2 pulgadas sobre los tobillos. Muchas de estas chaparreras se enredan alrededor de las piernas y protegen el área de la pantorrilla.
- **Un casco bien ajustado** protege la cabeza de lesiones serias de escombros que caen. Cascos rajados o descoloridos deben ser removidos.
- **Protección de ojos y rostro** con escudos ladeadas para prevenir lesiones de pedacitos de madera volante, aserrín, u otros escombros.
- **Orejas o tapones de oídos** para proteger los oídos de niveles de ruido 90+ decibles de sierras modernas. Combinaciones de cascos, ojeras, y escudos para ojos están disponibles desde cualquier suministrador.
- **Gautes deben ser usados** para proteger las manos de abrasiones, astillas y cortadas.
- **Calzados con alta partes de arriba** protegerán los tobillos en caso de contacto accidental con la cadena móvil de la sierra. Puntas de acero ayudarán a proteger los pies de lesiones de objetos que caen; además de contacto accidental con la cadena. Calzado de seguridad debe tener suelas gruesas y que no se resbalan.



Conclusión: La naturaleza de diseño de la *sierra de Cadena* hace esta herramienta en particular un peligro de salud y seguridad si se opera sin cuidado. Sin embargo, una maquina filosa y en buenas condiciones es mas seguro y fácil de operar que una que esta en mal estado y desafilada. Cuando se llena con combustible, utilice un embudo o boca flexible para evitar derramar combustible en el motor y nunca fume mientras ese proceso sucede. Sigue estas guias para operaciones seguras de *Sierras de Cadenas*.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor:

Esta pauta no remplace regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.