



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

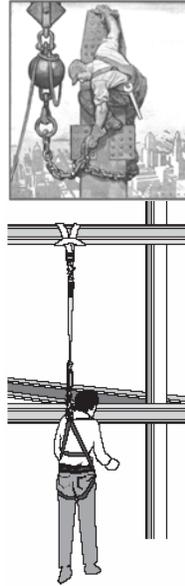
Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 660: Lista de Control para la Protección Contra Caídas

Introducción: El planeo, preparación y evaluación cuidadosa del sitio de trabajo para los riesgos de caída, y la selección de sistemas adecuados de protección deberán ser proveídos e instalados antes que cualquier empleado pueda empezar la obra. Siguiendo es una lista de control para la protección contra caídas para que lo utilice antes de trabajar en alturas:

- Factor de seguridad
- Sistema de vigilar la seguridad
- Plan de protección
- Sistema de detención
- Sistema personal de detención de caídas
- Persona calificada
- Anclaje
- Arnés del cuerpo
- Conector
- Correa de conexión
- Carabinero
- Dispositivo deceleración
- Línea de salvamento/ Acollador retractable
- Aros-D
- Equivalente
- Cuerda salvamento horizontal
- Acollador
- Acollador de costura segura
- Acollador con amortiguador
- Acollador tejido/especial
- Cuerda de salvamento
- Apretadera de cuerda
- Ángulos de combarse
- Gancho instantáneo
- Ataduras
- Adaptador de ataduras /conector de vigas
- Línea-salvamento vertical
- Placa de terminación

- Zona de cubierta controlada
- Ensamble de posición de cadena
- Barricadas
- Zona de acceso controlado
- Cubiertos
- Sistema de barandales
- Barreras verticales
- Travesaños
- Barandillas
- Plataforma
- Viga de soporte
- Abrazadera para tejado
- Escudos contra resbales
- Sistema de red de seguridad
- Andamios
- Andamios suspendidos
- Tablas de pie
- Línea advertencia/barrera
- Sistema línea advertencia
- Casco protector
- Calzado de seguridad
- Guantes
- Gafas de seguridad



Un obrero suspendido que no puede desempeñar un rescate propio debe rescatarse rápidamente

Lista de control de Riesgos de Caídas		
Riesgo	SI	No
Áreas de alzamiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoyos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Armadura	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Varillas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pasillos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Excavaciones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Equipo peligroso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Albañilería	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vigas de pisos y cerchas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cubierto de pisos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erigir paredes exteriores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cerchas de tejado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Revestimiento de tejado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tejado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aberturas de paredes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Caída de objetos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Sistemas de Protección Contra Caídas					
	N/A	Instalación	Mantenimiento	Inspección	Desmontaje
Sistema de Barandales	<input type="checkbox"/>				
Sistema Detención de Caídas Personal	<input type="checkbox"/>				
Sistema de Red de Seguridad	<input type="checkbox"/>				
Zona de Acceso Controlado	<input type="checkbox"/>				
Abrazaderas de Tejado	<input type="checkbox"/>				
Cubiertas	<input type="checkbox"/>				
Cercos y Barricadas	<input type="checkbox"/>				
Sistema de Vigilar Seguridad	<input type="checkbox"/>				

Recuerda: "Los empleadores deben proveer e instalar todas las sistemas de protección contra caídas requerido antes que un empleado empiece la obra."

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor:

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.