



# Tailgate/Toolbox Safety Training

Safety Services Company-Safety Meeting Division, PO Box 6408 Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866) 204-4786



Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## Tópico 86: El Botiquín De Primeros Auxilios

**Introducción:** Durante una situación de lesiones serias, el botiquín se convierte en el estuche de herramienta más importante en un sitio de trabajo. Aun si tu gente ha tenido la mejor instrucción disponible en primeros auxilios, estas habilidades son negadas con la falta de provisiones médicas disponibles cuando son más necesitadas.

**La regla de OSHA declara:** "Surtidos de primeros auxilios serán fácilmente accesibles cuando sean requeridos. Los contenidos del botiquín deben ser colocados en un recipiente impermeable individualmente sellado con paquetes estéril para cada tipo de artículo y será revisado por el empleador antes de ser mandado a cada sitio de trabajo, y por lo menos cada semana en cada sitio de trabajo para asegurar que los artículos consumidos son reemplazados." OSHA 1926.50 (d) (1&2). En el evento de una situación de emergencia médica causado por una serie accidente con lesiones, un propio y pronto tratamiento grandemente puede reducir la severidad de la lesión y posiblemente prevenir la muerte.

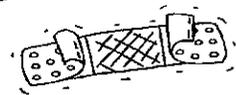
**Sugerencias del contenido de un botiquín:**

- **Un manual decente** de calidad para primeros auxilios con ilustraciones. Este es tu quia de referencias de emergencia rápidas.
- **PPE:** 3 pares de guantes látex; mascara quirúrgico, mascara de polvo, u otras necesidades de protección de rostro, ojos, o escudos de rostro.
- **Grandes,** gasas medicas estéril (6 cada uno: 2" X 2", 3" X 3", y 4" X 4"), 3 vendas comprimidas.
- **Rollos de vendas** de gasa; 2", 3:" pulgadas anchos, 3 cada uno. Caja grande de varias vendas adhesivas.
- **Dos vendas elásticas** (ACE wrap)
- **Alcohol,** peroxido, tapón de alcohol, rociador y ungüento antiséptico, crema gelatinizada para quemaduras, correa para alivio de dolor, algodón y algodoncillos.
- **Cinta quirúrgico** o atlética; 1" y 2" pulgadas de ancho, 2 de cada una.
- **Un embotellado** de colirio, de buena calidad, y con lavaojos. Líquido jabón antiséptico para manos.
- **Tijeras obtusas** de quirúrgico, tensillas, imperdibles, y estuche para mordidas de culebra.



**Reglas básicas de Primeros Auxilios:**

- **No mueve** la persona lesionada, solamente que sea necesario para prevenir lesiones adicionales.
- **Mantenga** la victima lesionada seca y calentita.
- **Mantenga** la persona lesionada tranquila y recostada de espalda
- **Revisa el aerovia** de la victima, respiración, y circulación (ABC's). Mantenga la cabeza de la victima nivel con su cuerpo.
- **No le des líquidos** a una persona que no esta totalmente consciente.
- **Recuerda que** tienes un plan de reacción de emergencia que seguir, utilícelo.
- **Manda a alguien** que llame a los paramédicos o ambulancia (antes de llamar, tenga un clave detallado de tal: tipo de lesión, la localización exacta de la victima, y si disponible, el numero de teléfono celular de un compañero de trabajo).
- **Instruye al que va a llamar,** a donde mandar la ambulancia. Sea claro, calmado, y consciso a la localidad, y la mejor ruta que tomar.
- **Mande a alguien** a encontrar y dirigir la ambulancia, para que no sea tiempo valioso gastado.
- **Pare sangrado denso** aplicando presión con una venda comprimido grande y mantenga el brazo o pierna lesionada elevada.
- **Sigue los procedimientos** de la póliza de patógenos llevados por la sangre.
- **Si la victima** no esta respirando, empieza CPR, si es que estas adecuadamente entrenado.
- **¡Nunca exceda** tu nivel de entrenamiento de primeros auxilios!



**Conclusión:** Aunque no existe un inventario oficial, consideración pensativa deberá ser dado a las específicas condiciones de trabajo a que la gente será dirigida y ajustamientos a las provisiones de primeros auxilios de tu compañía deberán ser hechos. Saber que hacer en una emergencia medica es importante, pero también saber que no hacer. Asegurase saber donde siempre esta su botiquín siempre.

### Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

**Firma de Empleado:**

*(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)*

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Firma de Forman/Supervisor:** \_\_\_\_\_

*Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA. Información de primeros auxilios proveído es intentado ser general en naturaleza y es sobre las "mejores disponible" pautas. Ningún resultado general o específico es representado o garantizado.*