

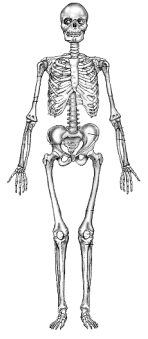


Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 106: Primeros Auxilios para Fracturas de Huesos

Introducción: Una fractura es una quebrada en un hueso, usualmente acompañado con lesiones rodeando los tejidos. Muchas fracturas resultan de una herida, tal como esas causadas por un accidente automovilístico, deportes o una caída. Una fractura ocurre cuando la fuerza contra un hueso es más fuerte que la fuerza del hueso. La dirección, velocidad, y poder de la fuerza afecta el tipo y severidad de la fractura, igual la edad, elasticidad y tipo de hueso. Los huesos se debilitan por osteoporosis o tumores y pueden ser fracturados con poca fuerza. Fracturas de huesos de las extremidades (brazos y piernas) raramente poseen condiciones que amenazan la vida.



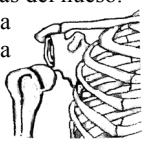
Si un hueso esta fracturado, inmovilizándolo reducirá el potencial de más lesiones y dolor a la persona herida. Movimiento de las puntas filosas del hueso dentro del músculo y en la proximidad de vasos sanguíneo y nervios pueden producir significantes lesiones adicionales.

Con lesiones de huesos fracturados, el dolor usualmente es el síntoma mas obvio. Puede ser severo y usualmente empeora con el tiempo y movimiento. Tocando el área alrededor del hueso fracturado también es doloroso. Fracturas usualmente causan inflamación y magulladura en el lugar de la herida. Dependiendo en el tipo de fractura, un miembro fracturado puede aparecer desfigurado. El miembro no funcionara propiamente, así que moviendo un brazo, pararse, o agarrarse con una mano es imposible. Sangre puede salir desde un hueso fracturado, a veces en grandes cantidades, dentro de los tejidos alrededor o de la herida.



Siguiente son los diferentes tipos de heridas de huesos, con las dos categorías generales haciendo fracturas abiertas y clausuradas:

- **Fracturas clausurada** son fracturas en lo cual el hueso ha sido fracturado pero no ha penetrado la piel. Estas fracturas pueden variar en seriedad de una fractura de agrieta (un agrieta a lo largo de la caña del hueso) ha una fractura pulverizador (astillar o pulverizar un hueso). Fracturas clausuradas tienen la potencial de causar significante sangrado interior debido a laceraciones interiores causadas por las puntas filosas del hueso.
- **Fracturas abiertas** son fracturas en lo cual las puntas filosas del hueso penetran el superficie de la piel. Dependiendo en la localidad, la laceración causada por el hueso filoso puede causar sangrado serio. Complicaciones de fracturas abiertas incluye daño a los músculos y nervios e infección en los huesos. Fracturas abiertas son más probables de infectarse, más que fracturas clausuradas.
- **Fracturas pulverizadores** resultan cuando una severa fuerza directa causa varias fracturas, produciendo varios fragmentos de huesos. Estas fracturas pueden curarse lentamente si el suministro de sangre a parte del hueso es interrumpido.
- **Fracturas de separación (Avulsión)** son causadas por fuertes contracciones de los músculos desgarrando partes del hueso a lo cual el tendón del músculo esta sujetado. Estas fracturas comúnmente ocurren en los hombros y rodillas pero también pueden ocurrir en las piernas y talones.
- **Estirones y torceduras** pueden parecerse, sentirse como fractura clausurada, y si es severa, deben ser tratadas como tal hasta determinado por rayos-x.
- **Dislocación** son muy dolorosos y son identificados por notadas desfiguraciones porque los huesos de un lado u otro de la coyuntura están fuera de posición.



Si bastante fuerza lateral fue propinado para fracturar un hueso fémur (fémur es un hueso cubierto con músculos gruesos), lesiones adicionales, al igual que lesiones que amenazan la vida pueden estar presentes. Por ejemplo, si una persona se cae de una distancia de "pies primero", la herida obvia será a los pies, piernas, y posiblemente la espina dorsal. Sin embargo, secundarias pueden incluir lesiones abdominal o de cabeza por rodarse hacia adelante después de caerse a la tierra.



Un miembro herido debe ser movido lo menos posible. Primeros auxilios generales, sospechando de fracturas, incluye las siguientes medidas:

- | | |
|---|---|
| ■ Visualmente evalúa a la persona herida por inflamación, laceraciones, abrasiones, magullas, color, o deformidad. | ■ Inmovilice la extremidad lesionada, incluyendo coyunturas sobre y debajo del lugar herido. |
| ■ Detenga cualquier sangrado y trate la persona por conmoción. | ■ Nunca mueva , si sospecha de lesión a espinal dorsal o espalda. |

Heridas abiertas – La consideración primaria en fracturas abiertas son controlar el sangrado y trato de conmoción. Heridas abiertas deben ser cubiertas con un vendaje estéril de presión con presión aplicado para mejor control del sangrado. El miembro debe ser adecuadamente inmovilizado.

Conclusión: Si un accidente, involucrando huesos fracturados, ocurre (dependiendo de la severidad), contacte Servicios Médicos de Emergencia mientras das primeros auxilios. Si un sangrado abierto es involucrado, equipo de protección personal para patógenos llevados por sangre deben ser usados. La persona herida necesita ser tratado por un medico profesional para determinar el grado de la herida, evitar complicaciones, y asegurar la cura. Huesos fracturados requieren **por lo menos 4 semanas** para curarse solidamente, un alivio toma más tiempo en gente mayor. Ya completamente curado, el hueso usualmente esta fuerte y funciona bien. Siga estas pautas para propiamente manejar lesiones de huesos fracturados.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor:

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA. Información de primeros auxilios proveído es intentado ser general en naturaleza y es sobre las "mejores disponible" pautas. Ningún resultado general o específico es representado o garantizado.