

Insert your company logo here, plus name & address for \$24.99 per year. Send logos to: logos@SafetyServicesCompany.com

Branscome, Inc
PO Box 5550
Williamsburg VA 23188

March/April, 2007

TAILGATE/TOOLBOX SAFETY TRAINING
Safety Services Company-Safety Meeting Division,
PO Box 6408 Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866) 204-4786



Nombre de Trabajo: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 59: Primeros Auxilios para Lesiones de Ojos

Introducción: Los ojos son vitales y aun extremadamente sensibles y delicados órganos. Una lesión en ojos puede ser increíblemente dolorosa. sin embargo, el dolor es tenue en comparación a pérdida de vista debido a un accidente. Requiere solamente una chispa, un pequeño pedazo de metal, o una salpica de química para cuasar una herida seria de ojos. Evitar las lesiones de ojos es más fácil que tratarlos alguna vez que estas ocurren. Usando una propia protección de ojos o rostro, minimizara la posibilidad de lesiones en ojos. Tratamientos de primeros auxilios para lesiones de ojos deberán ser hechos con extremo cuidado en orden de prevenir infección o más daño a los ojos. Además, atención médica profesional deberá ser solicitada siguió una lesión de los ojos. Siguiente, son tratamientos de primeros auxilios para lesiones en ojos:

Quemaduras:

- **Para tratar quemaduras a los parpados,** lave el área con una solución estéril y luego aplique un ungüento antibiótico o una tira de gasa saturada con petrolato.
- **Para tratar una quemadura química** a los ojos, utiliza una estación con colirio para los ojos por 15 minutos. Mantener el ojo abierto para enjuagarlo puede ser difícil, pero es necesario. Si dicha estación no esta disponible, enjuague el ojo lesionado inmediatamente con agua limpia. Por mas tiempo que quede la química en el ojo, mas severo la quemadura al tejido.
- **Para cualquier quemadura** a los ojos o el área de los ojos solicite tratamiento medica lo mas pronto posible.



Lesiones bruscas de impacto: Una lesión brusca de impacto empuja el ojo dentro del hueco del ojo, posiblemente dañando la estructura hacia delante (los parpados, cornea, y lentes), o detrás del ojo (retina y nervios). Un impacto también puede quebrar los huesos alrededor del ojo.

- **Sangrado** dentro del tejido alrededor del ojo por una lesión de impacto, causa una magulladura (ojo morado). Si un vaso de sangre en la superficie del ojo se revienta, el ojo se enrojara (tal sangrado usualmente es leve). Hielo puede ayudar inicialmente para reducir lo inflamado y el dolor de un ojo morado, y para el segundo día, compresas calientitas pueden ayudar al cuerpo a absorber el exceso de sangre que se ha acumulado.
- **Daño dentro** del ojo frecuentemente es mas serio. Cualquier daño interno al ojo requiere la inmediata atención de un medico.
- **Si la piel** alrededor del ojo ha sido cortada puede requerir punzadas.



Objetos extraños: Mientras la tierra o polvo en el ojo es irritante, generalmente no causan daños.

Generalmente tales irritantes causaran que lloren los ojos y los irritantes se juntan en el conducto de las lagrimas.

- **Suavemente enjuague** con agua limpia o estéril. Mientras enjuagas, gira el ojo mientras levantando el parpado. Cualquier objeto extraño en el ojo deberá ser removido o puede causar daño a la superficie arañada, desgastando o lacerando el ojo. Si el objeto extraño no es enjuagado fácilmente, solicita cuidado medico profesional.
- **Si el objeto extraño** ha traspasado el ojo, deberá consultar un oftalmólogo inmediatamente para tratamiento de emergencia.

Conclusión: Tome cuidado especial para resistir la tentación de tallarse los ojos cuando estén irritados; esto puede causar que los irritantes arañen y/o dañe la cornea. Inspeccione su estación para lavar los ojos frecuentemente para asegurarse que esta limpio y en propias condiciones de operación. Si trabaja en el campo o en una área donde un estación para lavarse los ojos no es disponible, asegurese que su botiquín de primeros auxilios tiene una botella de colirio. Edúcate tu mismo al propio uso y aplicación del colirio.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado: _____
(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Branscome, Inc Foreman/Supervisor's Signature: _____

Esta pauta no remplace regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.