



# Tailgate/Toolbox Safety Training

Safety Services Company-Safety Meeting Division, PO Box 6408 Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866) 204-4786



Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## Tópico 5: Primeros Auxilios para Laceraciones

**Introducción:** Una laceración usualmente es causada por una cortada accidental, rasgón, escoplear, o arañón de la piel. Laceraciones pueden ser cortadas o arañones pequeños, o pueden ser serias escopleadas que, si no es atendido rápidamente, presentan el riesgo de que la persona pierde mucha sangre y que posiblemente pueda morir. Es importante que empleados reconozcan el grado de seriedad y entienden los diferentes procesos de tratamiento para heridas de laceraciones. Es igual de importante a reconocer y evitar peligros en el sitio de trabajo que pueden realizarse en heridas de este tipo.



**Para pequeñas laceraciones** donde sería pérdida de sangre no es un riesgo, la herida(s) debe ser limpiada lo más minucioso posible. Aplica unguento antibiótico, y la apropiada vendada aplicada para cubrir la herida. La víctima deber ser llevada a una facilidad medica si se necesita suturar la herida.

**Cuando hay una severa herida de laceración** donde sería pérdida de sangre es aparente, la persona dando primeros auxilios deber asesorar la herida para determinar los medidos requeridos para controlar sangrando externamente. Si el sangrado no es controlado, el riesgo de que una persona se desangre es aumentado.



**Los tres primarios tipos de sangría externa son sangrado capilar, sangrado venosa, y sangrado arterial.**

- **Sangrado Capilar** es causado por abrasiones que han raspado abiertas las pequeñas capilares hacia abajo el superficie de la piel. Sangrado capilar usualmente disminuya o para antes de cualquier perdida de sangre serie ocurre.
- **Sangrado Venosa** es desde mas profundo entre los tejidos y es usualmente controlado con un pequeño cantidad de presión directo. Sangrante venosa no es usualmente amenazante de vida, a menos que la herida es severo y/o la perdida de sangre no es controlado.
- **Sangrado Arterial** es causado por una herida que ha lacerado una arteria. Este es el tipo más importante y el más difícil de controlar la perdida de sangre. Es caracterizado por arrebato de brillante sangre roja. Hasta una pequeña, herida de honda perforación arterial puede producir perdida de sangre arterial que amenaza la vida.

**La persona dando primeros auxilios deber controlar el sangrado de acuerdo a los siguientes pasos:**

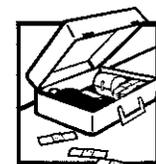
- **Nota:** Anterior de proveer cualquier cuidado o primeros auxilios para desangre, use Equipo de Protección Personal para protegerte desde patógenos nacidos en la sangre.
- **Presión Directo**-Controlando desangre con presión directo es exactamente lo que implica el nombre-aplicando presión directo al lugar sangrante. Esto es cumplido colocando un vendaje (preferible venda estéril) directamente sobre la laceración y aplicando presión. Aplicando presión directo requiere atención total de uno y lo mantendrá desde otros auxilios, tal como buscando ayuda.
- **Elevación**-Si la persona dando primeros auxilios no puede controlar perdida con presión directo, ellos deben elevar la extremidad. Por la gravedad, sangre batalla subir una extremidad. Cautela deber ser practicado cuando eleva extremidades en una sospecha de fractura o dislocación.
- **Puntos de Presión**-Perdida de sangre también puede ser controlado aplicando presión profunda a la arteria principal más cercas a la herida. Esto disminuyera perdida de sangre desde la herida usando presión manual para apretar la arteria principal cerrada. Hay varios primarios puntos de presión con los que uno deber familiarizarse, tal como la arteria femoral en la arista, o la arteria brachial adentro el brazo superior (nunca aplica presión directo al cuello).



**Porque una laceración severa puede causar** una persona a sangrarse en solamente algunos minutos, controlando perdida de sangre es la prioridad absoluto. Usa cualquier medida a tu alcance para parar excesivo pérdida de sangre y lleve la persona a una facilidad de emergencias médicas para tratamiento de la herida lo más rápido posible. Si la persona ha sido empalada por un objeto extranjero, no remueva el objeto, deja el asunto para personal de la sala de emergencias.



**Conclusión:** Es importante a notar que muchas heridas involucrando laceraciones pasan porque la persona no usaba el propio Equipo de Protección Personal (casco protectores, botas, guantes, etc.). Siempre este atento de sus alrededores y toma los necesitados minutos extra de cada día para inspeccionar tu área de trabajo. Esto incluye maquinas, herramienta, o cualquier otra cosa que causara heridas. Serio laceraciones que involucra severo pérdida de sangre son experiencias espantosas. Muchas veces, apropiado rápida reacción es requerido para salvarle la vida a la persona. Aplica estas pautas, juntos con otros estudios personales y entrenamiento, para que seas capaz de propiamente manejar la situación involucrando heridas de laceraciones.



### Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: \_\_\_\_\_ (nombre de químico)

**Firma de Empleado:** \_\_\_\_\_  
(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)


**Firma de Forman/Supervisor:** \_\_\_\_\_

*Esta pauta no remplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA. Información de primeros auxilios proveído es intentado ser general en naturaleza y es sobre las "mejores disponible" pautas. Ningún resultado general o específico es representado o garantizado.*