



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 90: Primeros Auxilios para Envenenamiento

Introducción: Aunque casos de envenenamiento en el trabajo son raros, si pasan. Los venenos son sustancias que causan enfermedades o muertes cuando son ingeridos o absorbidos. Aun relativamente pequeñas cantidades desorganiza la función normal metabólica del cuerpo. Los venenos pueden ser en forma líquida, sólida, o gas y pueden entrar al cuerpo por varias rutas; pueden ser deglutido, inhalado, absorbido por el piel, o inyectado debajo de la piel (como en, picaduras de insectos, o mordidas de serpiente). Varios desordenes digestivos y metabólicas también pueden causar el refuerzo de venenos. Aun sustancias atóxicas tomadas en grandes cantidades tales como aspirinas, vitaminas, o suplementos de minerales pueden resultar en envenenamiento si no usado cuidadosamente.



Los tipos más comunes de envenenamiento en el trabajo son causados por respirar humos o vapores venenosos, comiendo o tomando algo toxico inadvertidamente, siendo mordido por serpientes o insectos venenosos, o una forma de sobredosis.

Inhalado humos o vapores venenosos pueden causar dificultades en respiración, inconsciencia, y hasta la muerte. Gases Nocivos usualmente son encontrados al desempeñar la soldadura, la soldadura de soplete u otras operaciones calientes. Procesos de rociadura utilizando uretano, lacar, barnizas, y algunas pinturas pueden generar atmósferas que son peligrosas y se requieren protección respiratorias. Marmitas de brea caliente produce humos tóxicos de ambos, los mecheros y de la brea que será calentada. Monóxido de carbono CO es una de las formas más comunes de gases venenosas y es producido por equipo que funciona por combustibles tal como generadores y compresores. Monóxido de carbono es incoloro, inodoro, y sin sabor y, potencialmente letal. Síntomas de envenenamiento de CO incluye jaquecas, náusea, desgano, desorientación, y entumecimiento de los labios y lengua. Si sospechas que una persona ha sucumbido a envenenamiento de CO deberá ser quitada rápidamente de donde fue encontrada y llevada inmediatamente a un área donde hay aire fresco.



Envenenamiento biológico causado por rutinas de cada día en veces pueden causar aflicción severa. En ocasión, fuentes de agua contaminada aparecen en el sitio de trabajo. Estas fuentes pueden ser refrigeradores de agua, manguera sucia o posiblemente pueden originarse de una línea nueva de agua. Siempre asegúrese que su agua de tomar este limpia, fresca, y segura. Evita el compartiendo su taza o utilizando recipientes de la comunidad para tomar.



Precauciones especiales deberán ser tomadas con la comida. Si va a empaquetar un lonche, asegúrese que lo mantenga en un lugar fresco. Mayonesa, por ejemplo, puede volverse toxico en solo unas horas si no se mantiene fresca. Esto es cierto de muchas otras comidas (especialmente aquellas lo cual tienen blanquillos, leche, y productos de carne). Envenenamiento de comida en la forma de Botulismo o por Tomaínas no es una experiencia agradable y es muy común durante los meses de verano. Envenenamiento de comida es causada por ingestión de comida que contiene sustancias toxicas producidas por bacterias. Estas toxinas son algunas de los mas potentes venenos conocidos y pueden dañar severamente nervios y músculos (porque estas toxinas causan daños de nervios, son llamado neurotoxinos). Otras toxinas llevada en comida incluyen estafilococo, Hemorrágico colitis (causado por E coli), y Clostridium perfringens. Hasta diminuto cantidades de estas toxinas entrando el cuerpo por ingestión, inhalación, o absorbido por los ojos o una cortada en el piel pueden causar enfermedades. Si la persona esta aparentemente afectada, deberá ser llevada inmediatamente al hospital.



Medicamentos vendidos fuera de la bolsa, sin receta, son abusados fácilmente. Acetaminophen (Tylenol), aspirina, remedios de resfriado, y cápsulas para remedios de alergias pueden sobré acumularse en el cuerpo y fácilmente se convierten tóxicos si son usados excesivamente durante un vigoroso día de trabajo. Ten cuidado cuando uses cualquier medicamento en el trabajo. Sigue los avisos y limitaciones de a cada medicamento (especialmente cuando opere equipo y maquinaria).

Si la víctima envenenada no esta respirando, y tu estas propiamente entrenado, inicia Resucitación Cardiopulmar (CPR) sin demorar. Si la víctima esta inconsciente pero respirando, sitúa el/ella en la posición de recuperación (de lado). Inmediatamente haz contacto con servicios médicos de emergencia (EMS), el Centro Control de Veneno local y proceder como dirigido. De esto dependerá una vida **HAZ EXACTO COMO LO INSTRUIDO!**

Conclusión: Hay muchas maneras que una persona puede ser envenenado sin intención en un sitio de trabajo. Muchos procesos en lugares de trabajo pueden generar sustancias toxicas o humos que bajo ciertas circunstancias fácilmente pueden ser letales; especialmente el escape de equipo que quema gas que puede ser llevado a espacios encerrados. Aprende a reconocer los peligros potenciales creados durante operaciones del día de trabajo y a estar consciente de sustancias venenosas. Sigue estas pautas para un lugar de trabajo seguro.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado: _____
(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA. Información de primeros auxilios proveído es intentado ser general en naturaleza y es sobre las "mejores disponible" pautas. Ningún resultado general o específico es representado o garantizado.