



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 77: Ayudando a Otros

Introducción: En el trabajo, la participación entre empleadores, supervisores, y empleados en un programa activo de seguridad; *la seguridad es preocupación de todos*. “Ayudarse uno al otro”, el fundamento de seguridad en el trabajo, es la habilidad de ejercer responsabilidad, buen discernimiento, y contabilidad, y ser capaz de depender en sus compañeros de trabajo y empleador de ejercer la misma habilidad. Trabajando en un sitio de trabajo raramente estas solo. Un sitio de trabajo frecuentemente es un lugar muy concurrido con obreros involucrados en una aparentemente ajetreada desunión. Sin embargo, el instruido empleador, supervisor, y el bien adiestrado empleado sabe que un trabajo que esta procediendo en un bien coordinado, ordenado, y hecho a conciencia, y rápidamente puede ver una situación, condición, o acto inseguro. Todos deberán involucrarse en la seguridad de la compañía.

Empleadores – Es su responsabilidad a proveer adiestramiento y un programa de seguridad para sus empleados. ¿Haz incorporado los siguientes elementos clave a un programa de seguridad y salud en la manera en que manejas tu negocio?

- **Compromiso de gerencia** – Gerentes son comprometidos hacer trabajar el programa.
- **Identificación y control de peligros** – Empleados saben como identificar y controlar peligros.
- **Envolvimiento del empleado** – Empleados son comprometidos en la programa.
- **Contabilidad de trabajo y gerencia** – Empleados son responsables en seguir las prácticas seguras del trabajo.
- **Investigaciones de incidentes y accidentes** – Empleados saben como investigar incidentes y accidentes que fallan por poco.
- **Adiestramiento de trabajadores** – Empleados y gerentes iguales son educados y adiestrados en prácticas seguras del trabajo.
- **Periodo evaluación del programa** – Gerentes repasan la programa regularmente.



Estos siete elementos juntos hacen el programa de seguridad y salud en el sitio de trabajos exitosos. Le llamamos elementos, pero podíamos llamarles componentes, ingredientes, o pedazos de rompe cabezas. Cuando los pones todos juntos – en la manera adecuada – haz llevado a cabo un programa exitoso.



Empleados – Es su responsabilidad de seguir el programa de seguridad de su compañía y conducirse en una manera hecha a conciencia. También es su responsabilidad de ver por la seguridad de sus compañeros de trabajo.

- **Si en cualquier momento** este inseguro de que manera correcta o segura haz de proceder en el trabajo o tareas particular, pregúntale al supervisor, o hazlo tu responsabilidad para aprender la manera propia.
- **Dile a su compañero** o cualquiera en el sitio de trabajo si crees que están cometiendo un acto o practica insegura de trabajo.
- **Empleados informe** peligros a un supervisor o miembro del comité de seguridad rápidamente.
- **Empleados mantengan** herramienta y equipo trabajando propiamente; sigue periódicamente horarios de mantenimiento y procedimientos seguros de trabajo.
- **Haz planes** y preparase para emergencias. Sepa que hacer si algo va mal.
- **Empleados saben** cuales peligros del sitio de trabajo pueden dañarlos, y respondan rápidamente para eliminar o controlar peligros en sitio de trabajo.
- **Participa activamente** en el adiestramiento de nuevos empleados para asegurar su propio adiestramiento y para ayudarlos entender los procedimientos de su tripulación de trabajo.
- **Déjele saber a sus compañeros**, o cualquiera quien pueda estar en peligro en el trabajo, y cualquier que conoces o crees que existe.



Conclusión: Nadie quiere ver un compañero de trabajo herido en el trabajo. Es la responsabilidad de todos en el sitio de trabajo a no solamente fijarse por ellos mismos y fijarse por otros, pero fijarse por la compañía también.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____
 Violaciones de Seguridad del Personal: _____
 Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado: _____ (Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____
 Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.