

Insert your company logo here, plus name & address for \$24.99 per year. Send logos to: logos@SafetyServicesCompany.com

TAILGATE/TOOLBOX SAFETY TRAINING
 Safety Services Company-Safety Meeting Division,
 PO Box 6408 Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866) 204-4786



Nombre de la Compañía: _____ Localidad del Sitio de Trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo al Empezar: _____ Tiempo al Terminar: _____ Supervisor: _____

Tópico 605: Seguridad de Puntos de Pellizco

Introducción: Un punto de pellizco es un punto en el cual se puede atrapar entre dos partes móviles de una maquina, entre partes móviles y estacionarias, o entre material y cualquier parte de la maquina. Puntos de pellizco son un peligro comúnmente pasado por alto en el sitio de trabajo. Lesiones debilitantes a los dedos, manos, brazos, o pies ocurren cuando empleados trabajan con equipo, maquinas, o herramientas que no han sido entrenados a utilizar. Costumbres de trabajo seguras son la mejor manera de prevenir lesiones. Lo siguiente son guías de seguridad para evitar lesiones de puntos de pellizco. **Un empleado debe:**



- No operar una maquina o equipo hasta que sea entrenado en los procedimientos de operación, los peligros, las salvaguardias, y sea asignado por su empleador.
- Reportarle al supervisor cualquier peligro que reconozca.
- Utilizar equipo protectivo personal o dispositivos requeridos.
- **Siempre** mantenga sus manos y otras partes del cuerpo alejadas de las partes movilizadas al encender cualquier maquinaria o herramienta.
- **Cuando** un empleado sea expuesto a un peligro de pellizco aparte del punto de operación, se debe resguardar el riesgo o proteger al empleado. Los trabajadores no deben colocar su cuerpo debajo de equipo como vehículos, machinas, o materiales.
- **Se requiere** que los escudos sean sujetados a la maquina o a otros objetos fijos. El escudo no debe crear un peligro en si mismo.
- **Asegure** que las instrucciones de operación y advertencias estén accesibles para todos los trabajadores. Cuando sea posible, coloque letreros donde existan los peligros de puntos de pellizcos.
- **Los trabajadores** deben saber en donde se encuentran todos los puntos de pellizco antes de hacer mantenimientos a sus herramientas y equipo.
- **No quite** los escudos para desempeñar el trabajo mas pronto, poniéndose en peligro a si mismo y a otros. Los escudos de sierras circulares atados hacia atrás causan lesiones de contragolpe.
- **Dispositivos de control de dos manos** deben ser del tipo ante-atadura y ubicados de manera para prevenir que crucen. La operación debe requerir la activación manual de ambos controles hasta llegar a un punto en el ciclo donde el operador no podrá quitar sus manos y ponerlas dentro de un punto de pellizco. Es requerido que si la repetición causaría una lesión, un dispositivo de ante-repetición sea incorporado adentro del sistema de control.
- **No use** guantes mientras opera herramientas o maquinaria motorizada donde el riesgo de enredarse pueda ocurrir.
- **Cierre/Bloquee/Etiqueta** a toda la maquinaria antes de intentar desempeñar cualquier trabajo de mantenimiento. Trabajadores sufren lesiones severas cuando maquinaria es encendida inadvertidamente mientras esta siendo reparada o ajustada.
- **Manténgase** apartado de poleas, cintas, ejes, engranajes, cadenas, ruedas dentadas, palas de mezclar, o cualquier otra parte movidiza durante operaciones. **Los puntos de pellizco** sobre las cintas transportadoras ocurren en el punto donde la cinta cambia de dirección y el punto donde la cinta toca con la polea trasera. Las lesiones ocurren cuando un trabajador esta muy cerca a la polea trasera y al cubo donde se carga o descarga el material. **Siempre** desconecte el suministro de aire o fuente de electricidad de las herramientas neumáticas antes de hacerles mantenimientos.
- **Cargadoras articuladas** tienen un punto de pellizco desagradable en el pivote y en los brazos del cubo. Los operadores siempre deben revisar ambos lados de la maquina antes de moverla para asegurar que no haya nadie en esa área de peligro. Si usted es el mecánico o engrasador, se pone a si mismo en un serio riesgo cada vez que se mete en el área de giro. Instale las conexiones o barras de seguridad antes de trabajar en esta área. Libere la presión de las líneas antes de intentar cambiar los cubos o accesorios. Los puntos de pellizco del conductor de cemento ocurren durante el manejo del conducto de descarga y las partes móviles del mezclador.
- **Manténgase alerta** alrededor de las puertas y camas de los camiones de verter. El punto donde la cama hace contacto con el bastidor del vehiculo puede aplastarle una mano o un brazo. No toque la puerta o la cerradura hasta que la puerta este completamente cerrada.
- **Tomas de fuerza (PTOs)** pueden arrancarle de la cabeza el cabello largo junto con la cabellera.
- **Nunca coloque** sus manos o dedos debajo de un mango alzador al operar un gato motorizado portátil. Mantenga su mano firmemente sobre el mango.
- **Cuando** opere el freno de prensa, nunca coloque sus manos o dedos entre el mecanismo reciprocador y la armazón de la prensa al menos que el equipo este desconectado de la fuente eléctrica. Siempre desconecte o cierre las fuentes de electricidad antes de hacer mantenimiento o limpieza.

Equipo Personal Protectivo (PPE): Guantes gauchos, botas de trabajo pesado, y cascos a como sean necesarios. Utilice ropa ajustada al trabajar cercas de partes movilizadas. El cabello largo debe estar atado hacia atrás. Meta su cabello debajo de una cachucha para evitar que se vuele. Quitese cualquier joya que se pueda atrapar adentro de un punto de pellizco. Cuando se requiera ropa personal protectora, ajústela contra su cuerpo.



Conclusión: Las lesiones serias de puntos de pellizco ocurren cuando los empleados se vuelven complacientes después de operar el mismo equipo por muchas horas, días, semanas, o quizá años. Utilice estas guías de seguridad al operar y mantener herramientas y equipo con puntos de pellizcos.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del Sitio de Trabajo y Sugerencias de Seguridad: _____

Infracciones de Seguridad del Personal: _____

Firmas de Empleados:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión y acuerdo a cumplir con todas las pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sostenido ninguna lesión o enfermedad relacionada con mi trabajo.)

Branscome Richmond Foreman/Supervisor's Signature: _____

Estas pautas no remplazan regulaciones locales, estatales, o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.