



Tailgate/Toolbox Safety Training

Safety Services Company-Safety Meeting Division, PO Box 6408 Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866) 204-4786



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 304: Silicosis (Exposición Sílice Cristalina)

Introducción: Silicosis es una enfermedad ocupacional causada por exposición a polvo de sílice cristalina, un mineral muy común en nuestro planeta. Silicosis es un progresivo, incapacitada enfermedad de pulmón causada por respirar polvo conteniendo particulares de sílice cristalina tan pequeños solamente los puedes ver con un microscopio. Silicosis no es curable – lamentablemente, trabajadores todavía mueren desde la enfermedad, pero es prevenible. Las claves de prevención son directas: Identifica actividades en lugares de trabajo que producen polvo de sílice cristalina y luego elimina el polvo o contróvalo para que no sean expuestos los trabajadores.

Identificando actividades peligrosas: Puedes estar usando productos o materiales que contienen sílice cristalina y no saberlo. Si tu lugar de trabajo esta polvoroso, o si trabajas con material que produce polvo, deberás estar preocupado sobre silicosis y peligros de sílice cristalina.



Actividades que pueden poner trabajadores al riesgo:

Manufacturo

- * Moldea con metal
- * Trabajar con productos de vidrio
- * Cerámica, barro y alfarería
- * Material de asfalto
- * Cortando piedra y productos de piedra
- * Abrasivos
- * Productos de pintura y caucho
- * Filtrado comidas y bebidas

- * Astillar, martillando, y perforando piedra
- * Barreno abrasivo
- * Triturando, cargando, transportando, y tirando piedra
- * Aserrar, martillando, perforando, pulverizando, y astillando mampostería o hormigón
- * Demolición de estructuras de hormigón o mampostería
- * Barriendo seco o usando aire comprimido para soplar hormigón, piedra o polvo de arena.

Construcción

Como eliminar o controlar peligros de polvo de sílice cristalina: Alguna vez haz identificado actividades que expone trabajadores a niveles peligrosos de sílice cristalina, necesitas eliminar la exposición o controlarlo para que no sea peligroso. Aquí hay algunas sugerencias:

- **Use suplentes:** La mejor manera de eliminar exposición es usar materiales que no contienen sílice cristalina. Este es un ejemplo del método "ingeniero" para controlar peligros. Ejemplos de materiales que eliminan exposición a sílice cristalina incluye lo siguiente: oxido de aluminio-disparo de aluminio-policarbonato del ambiente-hueso de albaricoque-mazorca de maíz-policarbonato criogénico-esmeril-granate-abalorios de vidrio-plástico melanina-novaculite-policarbonato-carburo de silicón-disparo de molde de acero inoxidable-alambre de acero inoxidable-arenilla de acero-disparo de acero-plástico urea-cáscara de nuez-grano de trigo-oxido de aluminio blanco-circón.
- **Use sistemas para contener polvo.** Otras maneras de eliminar exposición incluye instalando sistemas para coleccionar polvo en maquinas que generan polvo o usando gabinetes encerradas con sobaqueras con guantes para hacer tareas peligrosas.
- **Trabajo mojado:** Use métodos mojados para perforar o aserrar para controlar polvos. Quite polvo y escombros con un respirador para agua o con agua en lugar de soplándolo con aire comprimido o barriéndolo seco.
- **Ventile:** Use sistemas de ventilación de escapes locales para mantener área libre de polvos.
- **Use equipo de protección personal (respiradores y mascarar para polvos):** Equipo de protección personal puede proteger trabajadores de peligros, pero no los elimina. Si el equipo falla, o no es apropiado por una tarea particular, un trabajador siempre puede estar expuesto.
- **Práctica buena higiene personal:** Aquellos quien trabajan con materiales conteniendo sílice cristalina deberán lavarse sus manos antes de almuerzo, bebiendo, o fumando. Deberán ducharse, si posible, y cambiarse en ropa limpia antes de dejar el sitio de trabajo. Nunca deberán comer, beber, o usar productos de tabaco en áreas de ráfaga de abrasivos.



Conclusión: Aunque silicosis no enseña síntomas al primero, la victima con el tiempo tienen problemas respirando y desarrollan una tos severo. Otras síntomas incluyen fatigo, perdida de apetito, dolor de pecho, y fiebre. Solamente una completa historia de trabajo, y un examen de función de los pulmones puede determinar si o no tiene el trabajador la enfermedad. Aquellos quien piensan que tienen silicosis deben ver su medico que especializa en medicina ocupacional.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor:

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.