



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 478: Seguridad de Carretilla

Introducción: Las carretillas desarrollan el trabajo de mover una cantidad pequeña de objetos pesados y materiales y, es más fácil que intentar cargarlos a mano. Hay varios tipos diferentes de carretillas variando desde servicios de poco peso a servicios pesados. Hay carretillas hechas para transportar ladrillos, azulejo, y carretillas hechas para transportar arena, grava, o concreto. Las carretillas de servicio pesado se encuentran en el sitio de construcción, donde el cotidiano traslado de materia pesada es una necesidad. Lo siguiente son guías de seguridad para el uso de carretillas:

Inspección de Seguridad: Antes de intentar mover objetos o materiales utilizando una carretilla, empleados deberán hacer una inspección de seguridad de todas las partes diferentes. Todas las partes deberán estar en buena condición y en buen orden de trabajo. Lo siguiente son las partes de una carretilla:

- | | | | |
|--------------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| ■ Bastidor | ■ Sostenes/Piernas | ■ Cojinetes de Rueda | ■ Pintura/Cubrimiento |
| ■ Abrazadera | ■ Ruedas | ■ Llantas/Tubos | ■ Balde/Cuerpo de Verter |
| ■ Asideros/Agarres | ■ Eje | ■ Tallos de Válvulas | ■ Tuercas/Tornillos/Flejes |

La seguridad requiere a los empleados que mantengan propiamente todas las partes de la carretilla.

- Todas las tuercas, tornillos, y arandelas deberán estar puestas y apretadas.
- Los bastidores no deberán estar doblados, agrietados, y toda la abrazadera deberá estar puestas y en buenas condiciones.
- Los asideros no deberán estar agrietados, y los agarres deberán estar en buenas condiciones.
- Los baldes o los cuerpos de verter no deberán tener grietas, hoyos, o estar doblados.
- Todo el concreto seco, u otros escombros, deberán ser limpiados del balde o del cuerpo de verter.
- Los sostenes y piernas no deberán faltar, tener grietas, estar doblados o quebrados.
- Las ruedas deberán estar limpias y derechas.
- Los ejes deberán estar derechos y apretados.
- Los cojinetes de las ruedas deberán ser mantenidos limpios, lubricados, y apretados.
- Las llantas y tubos no deberán estar bajas de aire, desgastadas, o agrietadas por el tiempo.
- Los tallos de las válvulas no deberán estar agrietadas por el tiempo, y deberán tener unas capas puestas.
- La pintura y otros revestimientos deberán ser mantenidas en buena condición para prevenir la corrosión.



Utilizando seguramente una carretilla requiere a los empleados el comenzar el trabajo con la carretilla correcta antes de intentar transportar objetos pesados o materiales en el sitio de trabajo. Los empleados nunca deberán intentar utilizar una carretilla quebrada, defectuosa, sucia, o insegura. Las carretillas quebradas, defectuosas o inseguras, deberán ser quitadas de servicio y reparadas o reemplazadas.

- Asegúrese que la carretilla tiene la propia capacidad medida para el material que se transporta. No sobre cargue la carretilla.
- Despeje todos los escombros alejados del área donde se carga la carretilla.
- Inspeccione el camino donde va a mover la carretilla para asegurarse que la superficie esta libre de baches o problemas de inclinación.
- Las rampas deberán estar limpias y bastante fuertes para soportar las cargas anticipadas, las cuales serán movidas sobre ellas.
- Todas las rampas deberán tener un adecuado bloqueo debajo, suficiente para eliminar cualquier desviación que pueda ocurrir cuando sean cargados.
- Cualquier sección de rampa seis pies o más arriba de la superficie, o extendiéndose sobre una zanja que está seis pies de hondo o por debajo de la rampa, deberá tener tablas de pie y barandillas en estas secciones para prevenir que los empleados, herramientas, y materiales caigan sobre los trabajadores debajo.
- Asegúrese que todas las rampas son bastantes anchas para que los empleados tengan un punto de apoyo seguro durante la transportación de cargas sobre ellas.
- Las aberturas de las puertas deberán ser suficientemente anchas para que el movimiento libre con una carretilla no sea impedido.
- Mantenga todos los empleados, equipo, y tráfico innecesario, fuera del camino que es utilizado para mover material a través de el sitio de trabajo.



Equipo protector personal (PPE): Empleados siempre deberán utilizar el propio PPE cuando utilicen una carretilla para transportar cargas en el sitio de trabajo. El propio PPE incluyera todos los siguientes artículos:

- | | | |
|----------------------|-----------------------------|----------------------|
| ■ Casco Protectora | ■ Lentes de Seguridad | ■ Guantes Gauchos |
| ■ Gafas de Seguridad | ■ Ropa de Cubrimiento Total | ■ Botas de Seguridad |



Conclusión: La seguridad del empleado es aumentado cuando las precauciones correctas son tomadas antes de empezar un trabajo. Siempre utilice estas guías de seguridad cuando utilices una carretilla para mover materiales en el sitio de trabajo.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Firma de Empleado: _____
(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.