



Tailgate/Toolbox Safety Training

Safety Services Company-Safety Meeting Division, PO Box 6408 Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866) 204-4786



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de Trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 105: Principios Básicos de Emergente Primeros Auxilios.

Introducción: Situaciones de emergencia medica pueden ocurrir en cualquier tiempo, lugar, y a cualquier persona. Obreros con entrenamiento en primeros auxilios son capaces de reaccionar en una situación de emergencia tranquilos y hábilmente.

Siguiente, son los elementos básicos de inmediatos Primeros Auxilios de Emergencia:



- **Fijase en la situación y haga una Evaluación Cautelosa:**
 - * *Determine la causa* de la lesión, accidente, o enfermedad.
 - * *No seas* un accidentado tu mismo.
- **Llame por ayuda:**
 - * *Si no estas solo* designa alguien que llame por ayuda inmediata.
 - * *Si estas solo*, es necesario a determinar la gravedad de la lesión para poder proveer primeros auxilios inmediatamente, y después dejar a la victima para ir llamar por ayuda.
- **No mueva a la victima si:**
 - * *Hay la posibilidad* de lesión a dorsal, espalda o cuello y es aparente.
 - * *Existe la posibilidad* de agravar las lesiones.
 - * *Victimas con lesiones de dorsal*, espalda, y cuello solamente deben ser movidos si la victima esta en eminente peligro por no ser movido (ex. Incendios).
- **Si es necesario, libera el aerovia:**
 - * *Falta de oxigeno* puede causar danos al cerebro y puede matar una persona dentro de unos minutos.
 - * *Si una persona* no puede hablar, toser o respirar, el aerovia puede estar obstruido.
- **Controla el sangrado pesado:**
 - * *Utiliza vendajes limáis* para controlar perdida de sangre exceso aplicando constante presión directa a la herida.
 - * *Si es posible*, alza la parte lesionada sobre el nivel del corazón o aplica presión al punto de presión arterial más cercana.
 - * *Evita el uso de una torniquete* a menos que la persona peligre de sangrar hasta la muerte y solo si has sido entrenado en aplicar uno.
- **Tratamiento de postración nerviosa:**
 - * *Señales incluye:* piel fría E pálida, nausea, pulso rápido o vago; respiración o palpitación rápida y debilidad.
 - * *Mantenga la victima* situada y cubierta solamente lo suficiente para mantener la temperatura del cuerpo.
 - * *No mueve la victima*, a menos que sea absolutamente necesario, consigue atención médica inmediatamente.
 - * *No te conviertes* en una victima tu mismo.



Nota especial: Respondiendo rápido y tranquilamente a cualquier situación de emergencia es importante. Buenas habilidades de primeros auxilios son necesarias para prevenir lesiones lejanas y para mantener cualquier lesión de hacerse peor, y posiblemente aun, salvarle la vida a un compañero. Tomando un curso de primeros auxilios y recibiendo entrenamiento de primeros auxilios es una decisión responsable para cualquier obrero, y miembro activo de la comunidad. Sin embargo, al suministrar primeros auxilios uno nunca debe de exceder su nivel de entrenamiento y uno nunca debe abandonar a la victima.

Revisa los siguientes principios:

- **Conozca sus limitaciones**—suministra solamente los primeros auxilios que estés calificado a dar.
- **En una emergencia medica**, siempre busca atención médica calificada a la victima rápidamente.
- **Nunca le des a alguien** resucitación cardiopulmonar a menos que seas entrenado
- **Trae siempre ayuda** a la victima; no muevan a la persona lesionada solo que sea absolutamente necesario.
- **Siempre conozca** la localidad del botquin de primeros auxilios
- **En cualquier emergencia**, da cuidado urgente primero.



Conclusión: Entendiendo como responder propiamente a graves lesiones de accidentes exige la habilidad desarrollada por sus estudios y entrenamiento. Los esfuerzos consumidos a aprender las habilidades de primeros auxilios son valiosos porque algún día te pueden ayudar salvar una vida.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros específicos del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado _____ (Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, Y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionada con el trabajo)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA. Información de primeros auxilios proveído es inentado ser general en naturaleza y es sobre las "mejores disponible" pautas. Ningún resultado general o específico es representado o garantizado.