



Tailgate/Toolbox Safety Training

Safety Services Company-Safety Meeting Division, PO Box 6408 Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866) 204-4786



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 100: Primeros Auxilios para Sangrado

Introducción: En el evento de lesiones severas, el rápido control de derrame de sangre es uno de las metas más importantes para el proveedor de primeros auxilios. Si el pesado derrame de sangre no es controlado lo más pronto posible, la posibilidad de fallecimiento aumenta dramáticamente. Siguiendo son pautas de primeros auxilios para sangrado:

Avalúa la situación:

- ⊕ **Determina la causa** de la herida y elimina cualquier peligro que puede afectarte o a la víctima.
- ⊕ **Use cualquier** equipo de protección personal cual será necesario para la situación, tal como guantes látex para protección desde patógenos llevados por la sangre.
- ⊕ **Si la víctima** no esta en peligro, no lo muevas.
- ⊕ **Trate situaciones que amenazan a la vida primero:** severo sangrado, infarto cardiaco, o si la víctima ha dejado de respirar.
- ⊕ **No te conviertes en víctima** tu mismo; deje el rescate a personal entrenada.



Llame por ayuda:

- ⊕ **Si estas solo;** trate cualquier lesión que amenaza la vida primero, luego vas por ayuda.
- ⊕ **Si no estas solo** mande alguien por ayuda inmediatamente.

Los tres tipos de sangrado externo:

- ⊕ **Sangrado capilar** es causada por una abrasión que ha rasgado abierta pequeñas capilares hacia abajo la superficie de la piel. Usualmente sangrado capilar para solo y el único tratamiento requerido es limpiar y vendar la herida.
- ⊕ **Sangrado venoso** es causado por una laceración profundamente dentro el tejido y es controlado con presión directa. Sangrado venosa usualmente no es amenazante a la vida a menos que el derrame de sangre es severo y no controlado.
- ⊕ **Sangrado arterial** es causado por una laceración de la arteria. Estas heridas son caracterizadas por sangrado pesado o a chorros, y requiere inmediato control de derrame de sangre. Este tipo de sangrado es el mas difícil de controlar y frecuentemente amenaza la vida.



Sangrado interno torácico o abdominal no pueden ser tratadas por el proveedor de primeros auxilios. Estas condiciones requieren atención médica de emergencia.

Primeros auxilios para sangrado – Derrame de sangre es controlado por presión directa, elevación, o puntas de presión:

- ⊕ **Presión directa:** Esto es cumplido colocando una venda tal como una gasa estéril directamente sobre la herida y aplicando presión por unos 20 minutos, o hasta que pare de sangrar. Si hay un objeto extraño en la herida, no lo quites, eso puede aumentar sangrado y dañar el tejido; aplique presión alrededor del objeto.
- ⊕ **Elevación:** Si solo por presión directa no controla el derrame de sangre, eleva el área de la herida arriba el nivel del corazón. Cuidado deberá ser tomado cuando eleve un miembro con una sospechada fractura o dislocación. Continúa aplicando presión directa.
- ⊕ **Puntas de presión:** Derrame de sangre también puede ser controlado aplicando presión a la arteria mas cercana a, o suministrando la herida. Esto obstruirá la sangre de correr a la herida. Puntas de presión son colocadas dentro el codo, dentro lo superior del brazo, detrás la rodilla, y en el ingle. Puntas de presión deberán ser usadas por personal entrenado, o en emergencia para controlar derrame de sangre que amenaza la vida. Nunca excede el nivel de tu entrenamiento de primeros auxilios.
- ⊕ **Alguna vez que la corriente** de sangre de la herida para, o si la venda siendo usada esta empapada con sangre, no remueve la venda inicial como esto puede causar sangrado que resuma o aumente; simplemente aplica una venda limpia sobre la usada y busque tratamiento medico.

Tratamiento para choque: Derrame de sangre pesada o aun moderada puede ser acompañada con choque:

- ⊕ **Si la víctima esta conciente** acuéstalo con los pies elevados. Si la víctima tiene frío, tápalo con una cobija o ropa extra.
- ⊕ **Asegura a la víctima** para mantenerlo calmado. Busca atención medica lo mas pronto posible.



Conclusión: Tratamiento médica deberá ser buscado lo más pronto posible para todas las causas menores de sangrado. Nunca excede su nivel de entrenamiento en primeros auxilios.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros específicos del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Firma de Forman/Supervisor:

Información de primeros auxilios proveído es intentado ser general en naturaleza y es sobre las "mejores disponible" pautas. Ningún resultado general o específico es representado o garantizado.