



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 587: Primeros Auxilios para Infartos Cardíacos

Introducción: Comúnmente referidas como ataques al corazón, un infarto miocárdico resulta de constricción u obstrucción en las arterias coronarias. Típicamente una persona experimentando un infarto miocárdico tiene dolor severo del pecho, descrito como apachurrado, apretado o pesado, el cual es sin remitir por 30 a 60 minutos y a veces es experimentado por periodos más largos. Otros síntomas comunes incluyen la brevedad de respiración, sudor, náusea, latido rápido del corazón frecuentemente complicado por uno o más arritmias (latidos de corazón irregulares), reducida presión de sangre y un sentido de muerte inminente. La intensidad de los síntomas depende en el tamaño del área de músculo afectado por el infarto. Una minoridad de individuos no experimenta dolor. Paro cardíaco (paro de corazón) es una cesación brusca del corazón. Esperar la llegada de personal médico de emergencia resulta en solo 5-7% sobrevivencia. Segundos cuentan cuando un obrero de otra manera saludable colapsa y aparece estar sin vida. La vida y muerte es definida dentro de seis minutos. Sangre en el cerebro y otros órganos vitales aun tienen oxígeno que fue recogida por la última vez que paso por los pulmones antes de pararse el corazón. Lo siguiente son guías para mantener el oxígeno hasta que llegue el personal médico:

CPR Simplificado: Evita la respiración de boca a boca y mantiene la sangre moviéndose por el cuerpo de la víctima durante los momentos críticos.

- Voltee el víctima sobre su espalda.
- Gritale en su oreja y dale un toque duro.
- Un frotamiento duro con los nudillos contra el esternón determinara si la víctima esta en realidad inconciente.

- Asegúrese que la cabeza esta en el piso, sin almohadas o ropa doblada abajo.
- Ponga una mano en la frente y otra debajo del cuello e incline.



Arrodílese y ponga su rostro cerca a la nariz y la boca de la víctima para escuchar el aire y sentir el calor del respiro.

Empiece compresiones en el pecho:

- Coloca la palma de su mano sobre el esternón en el centro del pecho (justo en medio de los pezones).
- Mantenga sus codos cerrados y los brazos derechos.

- Empuje para abajo firmemente 1 1/2–2 pulgadas con solamente la palma de su mano tocando el pecho, entonces suelte.
- Repite sin parar (cada segundo) hasta que llegue ayuda.

Un paro cardíaco súbito: Un paro cardíaco súbito ocurre cuando la fibrilación ventricular sucede, o cuando el corazón deja de latir totalmente. Sin atención médica, la víctima se colapsa, pierde la conciencia, se pone insensible y muere.

Las causas del paro cardíaco súbito: Ataque al corazón, electrocución, asfixia (la pérdida de conciencia y muerte causada por oxígeno inadecuado en el ambiente de trabajo, tal como en un espacio confinado).

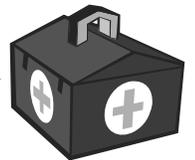
Desfibriladores externos automáticos: Estudios con desfibrilación inmediata han enseñado un índice de 60 % de supervivencia un año después del paro cardíaco súbito. Un desfibrilador externo automático (AED) es un dispositivo medico diseñado para analizar el ritmo del corazón y suministrar un choque eléctrico a las víctimas de fibrilación ventricular para restaurar el ritmo del corazón normal. La fibrilación ventricular es el ritmo descoordinado del corazón mas frecuente responsable por un paro cardíaco súbito.

Las razones por los AEDs en el sitio de trabajo: Los trabajadores pueden sufrir un paro cardíaco súbito mientras estén en el trabajo. AEDs en el sitio salva tiempo precioso de tratamiento y pueden mejorar la ventaja de supervivencia porque pueden ser utilizadas antes que llegue el personal del servicio medico de emergencia (EMS). El ritmo de corazón en fibrilación ventricular solo se puede restaurar a la normalidad con un choque eléctrico. El AED es compacto, liviano, portátil, operado por batería, seguro y fácil de usar.

La Colocación de AEDs: Los AEDs deben ser instaladas convenientemente para asegurar la respuesta entre 3-5 minutos. Mantenga el AED cerca al espacio confinado, en áreas donde los dispositivos eléctricos son usados, los sitios de trabajos afuera donde relámpagos pueden ocurrir y, los sitios remotos, tale como los proyectos de construcción, líneas de transmisión eléctricas y las líneas de tubería eléctrica.

Entrenamiento de AED: Sus trabajadores pueden ser entrenados fácilmente para:

- Reconocer el paro cardíaco súbito y notificar al personal EMS.
- Desempeñar resucitación cardiopulmonar simplificada (CPR).
- Proveer desfibrilación prematura con un AED.
- Cuidar por la víctima y proveer comodidad hasta que llegue el personal del EMS.



Recuerde: Nunca exceder sus niveles de entrenamiento de primeros auxilios, CPR o de AED.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor:

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA. Información de primeros auxilios proveído es intentado ser general en naturaleza y es sobre las "mejores disponible" pautas. Ningún resultado general o específico es representado o garantizado.