



Nombre de la Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del Sitio de Trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo al Empezar: \_\_\_\_\_ Tiempo al Terminar: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## Tópico 689: Escaleras Rodantes

**Introducción:** Las escaleras rodantes son esenciales al realizar un trabajo y pueden, cuando no son utilizadas adecuadamente, ser muy peligrosas. Pueden ser una herramienta práctica y útil, o un dispositivo peligroso. Las lesiones que pueden ocurrir incluyen resbalo, tropiezo, caídas, y estrés indebido en la espalda.

**Lo siguiente son pautas de seguridad para asegurar el uso seguro de las escaleras rodantes:**

- **Solamente** el personal competente debe ser responsable por el uso, la inspección, y el cuidado de las escaleras.
- **Todo** trabajo sobre escaleras rodantes debe realizarse en forma lenta hasta que el personal se vuelva proficiente en el uso de las escaleras.
- **Inspeccione** la escalera antes de escalarla. Las escaleras rodantes son normalmente construidas de peso liviano, metal tubular y tienen un paso amplio. Las escaleras rodantes pueden o no tener ruedecillas accionadas por un resorte que se retraen cuando los escaladores ponen su peso sobre el primer escalón inferior. Debe conocer todas las funciones de la escalera que esta apunto de utilizar. Si la escalera no esta considerada adecuadamente, avísele a su supervisor. **Debe** mejorar la resistencia de resbalo utilizando materiales resistentes a resbalo sobre el paso de la escalera. El beneficio obvio de los materiales resistentes a resbalo es que reduce el riesgo de caídas al escalar o descender. Mantenga los pasos limpios. Asegúrese que la suela de sus zapatos o botas este limpia.
- **Debe** saber la carga considerada de la escalera. No debe crear estrés adicional sobre la escalera. Mantenga la carga sobre la escalera (inclusive usted mismo) menos de la capacidad de carga máxima. Las escaleras deben cumplir con los requisitos del Instituto Nacional Americano de Normas. **Recuerde**, una escalera rodante de dos escalones hasta cinco escalones puede o no tener pasamanos para ayudar en el escale. Si la escalera rodante tiene más de 6 escalones, debe estar equipada con un pasamano para la protección adicional de un escalador. Las escaleras rodantes con más de 6 escalones deben tener ruedecillas de cierre positivo, en lugar del tipo accionadas por un resorte normalmente encontrado en las escaleras rodantes más bajas. **Inspeccione** la escalera antes de cada turno para asegurar que esta segura. Asegúrese que la escalera no rueda mientras usted este arriba de la escalera. Los cierres de rueda o frenos deben estar puestos y funcionando. Verifique que funcionen antes de escalar la escalera. La protección contra caídas es requerida sobre los diez pies.
- **Siempre** utilice una etiqueta o marque las escaleras defectuosas con las palabras: "Peligro, No Se Debe Utilizar."
- **Mantenga** el área alrededor de la parte inferior de la escalera libre de escombros. Su cuerpo no debe salir fuera de la escalera.
- **No debe** pintar las escaleras. La pintura cubre los defectos. Es preferible utilizar preservativos transparentes.
- **Asegúrese** utilizar técnicas de manejo seguras para las cargas que enfrentara. Las lesiones de espalda son la causa principal por el tiempo improductivo en el trabajo. Pida asistencia cuando la carga esta pesada.



**Al mover, ubicar, y escalar:** Posicione la escalera, active el candado de seguridad, y asegúrese que la escalera este sentada sobre las patas delanteras acojinadas.

- **Asegúrese** que el camino este libre y suficientemente amplio para mover la escalera.
- **Asegúrese** remover toda la herramienta y el equipo antes de mover la escalera.
- **Asegúrese** que haiga suficiente espacio libre entre la parte superior de la escalera y el techo o las luces.
- **Antes de escalar**, apliqué los frenos o los candados de ruedas para prevenir el movimiento, y/o amarre la escalera rodante a una estructura rígida para ayudar a fijar la escalera.
- **Cuando** suba o baje de la escalera, no brinque.
- **Mantenga** un contacto de tres puntos por seguridad.
- **No intente** alcanzar los largueros más allá de su capacidad. Mueva la escalera.
- **Los empleados** no deben trabajar a más de (10 pies) 3 m sin primeramente protegerse si mismos con un dispositivo de detención de caídas adecuado.
- **No escale** más arriba de la plataforma superior sobre el pasamanos.
- **No se pare** con un pie en la escalera y el otro en un objeto diferente, tal como la estantería.



**Se deben realizar inspecciones regulares de las escaleras rodantes para determinar la condición de la escalera.**

**Revise:** Asegúrese que no haiga daños causados por impactos.

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ La integridad de toda soldadura</li> <li>■ Partes rotas o desaparecidas</li> <li>■ Operación adecuada de los dispositivos de frenos</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ La condición de las ruedas</li> <li>■ Escalones, pasos</li> <li>■ Pasamanos</li> <li>■ Larguero trasero</li> <li>■ Largueros de base</li> <li>■ Eje</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Compuerta de seguridad (donde sea aplicable)</li> <li>■ Tubos de ruedecillas</li> <li>■ Largueros tipo cruceta</li> <li>■ Ruedecillas giratorias</li> <li>■ Pies de seguridad de hule</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Pernos, tuercas, alfileres de chaveta</li> <li>■ Agarraderas de extensión</li> <li>■ Candados</li> </ul> |
|---|---|---|---|



**Conclusión:** Recuerde; debe saber la carga considerada de la escalera. No debe crear estrés adicional sobre la escalera. Utilice estas pautas de seguridad.

### Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del Sitio de Trabajo y Sugerencias de Seguridad: \_\_\_\_\_

Infracciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

**Firmas de Empleados:**

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión y acuerdo a cumplir con todas las pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sostenido ninguna lesión o enfermedad relacionada con mi trabajo.)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Firma del Supervisor:** \_\_\_\_\_

*Estas pautas no reemplazan regulaciones locales, estatales, o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.*