



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

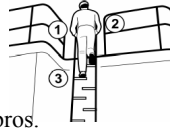
Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 499: Foso de Arena y Grava (Parte B)

Introducción: Fosas de arena y grava pueden ser peligrosos. Los siguientes son pautas de seguridad para prácticas de trabajos seguros en los fosos.

Trabajando alrededor de equipo: Use todo el equipo protector personal. Mantenga apretados las mangas y los pantalones. Mantenga atado su pelo largo y, a dentro el casco duro. No use alhajas. Asegúrese que tengan protectores buenas en todas las puntas de pellizcas

- **Revise** por correos de asientos inutilizados, dañados o, sueltos. Siempre abróchese y mantenga su cinto ajustado y cruzado de su área pélvica.
- **Todos los días** como parte de su pre-inspección, inspecciona las hebillas de la cinta del asiento, las anclas y red.
- **Cuando descargue**, debe de retrocederse derecho al arcén.
- **Revise** por áreas de trabajos ruidosos, equipo ruidoso y, sonidos explosivos. Fije letreros en áreas donde la protección de oír es requerida. Use protección de oír antes de entrar en áreas con ruidos peligrosos. Donde fijado, use protección de oír doble.



Bajando y subiendo equipo: Antes de subirse o bajarse siempre, revise por lodo, derretido, arena suelta, piedras, partes, o otros escombros.

- **Cuidadosamente pise.** No de vuelta hasta que los dos pies estén en la tierra. Revise su área de bajar. Cuide el desplazamiento de pie. Mantenga contacto de tres puntos. Antes de subir o bajar, tenga un agarre seguro.
- **Revise** por superficies desiguales, amontonadas o resbalosas y, escalones altos o largos. ¿Hay una mejor manera para subir y bajar? Elimina el peligro con aumentar los escalones o escaleras. Mantenga contacto de tres puntos. No alcance para trepar y nunca brinque hacia abajo.
- **Revise** los escalones/peldaños por in iguales, resbalosos o, dañados. Nunca cargue objetos mientras trepa. Nunca pinte escaleras de madera.

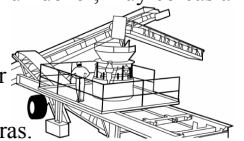
Trabajando en alturas: Revisa locales y, plataformas por falta de protectores, escalones altos/largos y, estrechar y alcanzar. Siempre quédese en las plataformas con protectoras. Elimina cualquier riesgo de caída. Amárrese con un arnés o, rediseña el equipo para proveer protección de caída. Cuando trepa una escalera mantén un contacto de tres puntos. Tenga agarres/roscos seguros. Nunca use equipo de transporte como un levanto de hombro. Localiza sitios buenos para el amarre. Tenga arneses y cordeles en mano. Asegura que todos los empleados estén entrenados en protección de caída.

Protección de caída: Revisa por protectoras perdidas, plataformas elevadas y riesgos de tropeaos. Reemplace protectoras, rejás, y barandillas después de uso. Limpie la área de trabajo antes, durante, y después del trabajo. Hasta que se complete el trabajo, coloca barandillas temporales.

Reservas inestables y tierra mudándose: Revise por orillas sin protección y tierra mudándose.

- **Antes** de trabajar en una pila, revise por tierra inestable, movediza, o rajadas. Sepa que el hielo, el congelarse, y la lluvia pueden cambiar la estabilidad de la reservas. Este en cuenta del ángulo de reposo de la inclinación de la reserva. Siempre use correas de seguridad.
- **Un ángulo** de reposo es el ángulo de inclinación máxima en, que el material no consolidado es estable. Si la inclinación esta muy empinado o cortada, la inclinación puede fallar. ¿Qué puede causar la inestabilidad de la pila? Lluvia, hielo, congelarse, el sobre peso de un dozer, muy cercas a la orilla, el rostro de la pila muy inclinado y cargando la cumbre de la inclinación.

Inspeccione los frenos antes que su turno empiece: Revise por etiquetas de fuera de servicio, etiquetas de reparos, y mantenimiento demorado. Antes de usar cualquier equipo, asegúrese que esta en orden propio de trabajo. Sistemas de etiquitar por fuera, ayudan comunicarles a todos el estado del equipo. Conozca el sistema de frenos y capacidades de cada maquina.



Paleando, sobre esfuerzo, o equipo de golpear: Revise por protectores malos, equipo en uso, espacios apretados, y posiciones raras.

- **Revise** su área de trabajo por objetos los cuales le pueden pegar mientras esta paleando. Limpie su camino entrando a un área para que ande siempre en buenas pasos. Cuide su posición del cuerpo. Mantenga sus rodillas inclinados, y no se tuerza o recline con cargas pesados.

Equipo cercas a líneas de poder de voltaje-alto: Revise por camas de camiones elevadas y equipo elevados cercas de líneas de poder sobre cabeza.

- **Inspecciona** el sitio de la obra antes de operar el equipo (arcenes, estabilidad de la tierra, margen sobre cabeza, trafico). Manténgase alerta. Condiciones cambian rápido alrededor del sitio de trabajo. Siempre baje equipo elevado después de su uso.

Poder de voltaje-alto: Revise por líneas de poder sobre colgando. Solamente personas calificadas deben de trabajar alrededor de alambres vivos.

- **Cuando** trabaje alrededor de equipo eléctrico use guantes de hule, y botas o zapatos con suelas de hule. Líneas de poder y, sobre cabeza con menos de 10 pies de margen deben de ser di activadas y conectadas a tierra antes de trabajar alrededor de ellos.

Uniendo y reparando cables de poder: Revise por cables gastados o cortados, conexiones de cables, y alambres expuestos.

- **Use procedimientos** cierre fuera/etiqueta fuera. Solamente personas calificadas deben de trabajar con equipo eléctricos. Conexiones y reparaciones deben de tener aislamiento a lo menos de ser igual al cable de poder de origen. En fuegos eléctricos use solamente extinguidores de Clase C.

Repuesto o extracción de fusible: Inspecciona los panales por activación y cables de poder.

- **Use procedimientos** cierre fuera/etiqueta fuera. Revise por la presencia de electricidad y, también cuando el interruptor esta en la posición "off". Desconecta el equipo cuando no esta en uso y antes de inspeccionar, limpiar, o repararlo. Siempre debe de di activar el circuito antes de extraer o reemplazar fusibles. Solamente personas calificadas deben de trabajar alrededor de equipo eléctrico.



Conclusión: Empleados deben de ser entrenados en peligros encontrados en el foso de arena y grava. Sigue estas pautas de seguridad.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor:

Esta pauta no remplace regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.