



Tailgate/Toolbox Safety Training

Safety Services Company-Safety Meeting Division, PO Box 6408 Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866) 204-4786



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 84: Primeros Auxilios Básicos

Introducción: Primeros auxilios básicos son usados para tratamiento de situaciones que no son amenaza de vida para prevenir el empeorando de lesiones. Primeros auxilios es solamente eso, **Primeros** auxilios, y no es intentado como tratamiento final. Las siguientes son recomendaciones para primeros auxilios básicos:

Avaluar la situación:

- Use equipo de protección personal, lo cual puede ser necesario por la situación, tal como guantes látex para protección contra patógenos en la sangre.
- **Determina la causa** de la herida y elimina cualquier peligro que puede afectarte como el proveedor de primeros auxilios.
- **Si la víctima** no esta en ningún peligro, no la mueva.
- **Trata situaciones que amenazan la vida primero:** severo sangrado, ataque cardiaco, o si la víctima ha dejado de respirar.
- **No se convierte en víctima** usted mismo, deje el rescate a personal entrenado.



Llame por ayuda:

- **Si estas solo** trata cualquier lesión que amenaza la vida primero, luego vaya por ayuda.
- **Si no estas solo** mande a alguien que consigue ayuda.

Cortadas y Sangrado:

- **Aplique vendas limpias** a la herida con presión firme y estable, y sostenga la venda en lugar por algunos 20 minutos.
- **Si se encuentra un objeto en la herida** aplique presión alrededor. Alce la parte herida y sosténgalo mientras mantiene presión a la herida. No remueva el objeto que eso aumentara el sangrado.
- **Si el sangrado continúa,** use puntas de presión en las arterias y mande traer atención médica. Una vez que pare de sangrar aplica una venda limpia y busca atención médica inmediatamente.



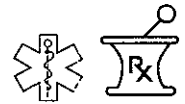
Choque: Una persona puede meterse en choque por perdida de sangre o trauma.

- **Si esta consciente la víctima** acuéstalo con los pies elevados. Si tiene frío la víctima tápela con una cobija o ropa extra.
- **Tranquiliza a la víctima** para mantenerlo calmado. Busqué atención medica lo mas pronto posible.

Quemaduras y escaldadas: Quemaduras son clasificadas en grados por el área de tejido quemado y la profundidad lo cual es dañado el tejido.

Quemaduras de primer grado son superficiales, involucrando solo la primera capa de piel. Pueden causar rojizo, dolor e inflamamiento pero usualmente se curan bien con poco tratamiento. **Quemaduras de segundo grado** forman ampollas e involucran las primeras dos capas de piel. **Quemaduras de tercer grado** involucran todas las capas de la piel. Estas quemaduras siempre requieren atención médica. Cualquier víctima se beneficiara por los siguientes tratamientos de primeros auxilios:

- **Refresca el área quemada** Con agua limpia por 10 – 20 minutos.
- **Cuidadosamente quiten** cualquier ropa restrictiva o alhaja del área herida. No remueva cualquier cosa pegada a la herida.
- **No use** cualquier loción o ungüentos; use gel para quemaduras si esta disponible. No reviente ampollas o interfiere con tejido dañado.
- **Cubre la herida** con una venda estéril, pero no apliqué presión.
- **Trata por choque** y busqué atención medica lo mas pronto posible.



Huesos Fracturados: La primera consideración en caso de huesos fracturados es prevenir movimiento de la parte herida.

- **Si la víctima** debe ser movida para recibir atención medica, suavemente soporte la parte herida con su mano, coloca a la víctima en una posición lo mas confort posible con la parte herida soportada con cobijas o ropa.
- **Trata la víctima** de chock, pero no mueva la parte herida. **Haga que la víctima** este lo mas confortable posible y espere ayuda medica.

Conclusión: Todas las heridas en su trabajo deben ser reportadas al supervisor inmediatamente, y atención medica deber ser solicitado por todas las heridas, menos menores lo mas pronto posible.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros específicos del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Información de primeros auxilios proveído es intentado ser general en naturaleza y es sobre las "mejores disponible" pautas. Ningún resultado general o específico es representado o garantizado.