



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 450: Seguridad Con Escaleras Extendibles

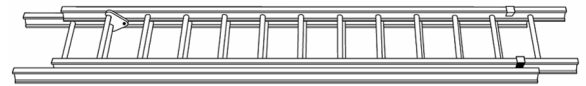
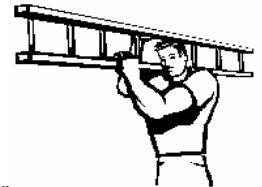
Introducción: Las escaleras extendibles son piezas de equipo indispensables y versátiles usados para alcanzar alturas que no son alcanzables por otras escaleras. Sin embargo, el uso inseguro de las escaleras extendibles puede llegar a lesiones serias. Cada año, muchos obreros son lesionados seriamente cuando se caen de escaleras. Sigue estas pautas para el uso seguro de escaleras extendibles.

- **Asegúrese** que los peldaños en D antideslizantes están limpios. Quite todos los escombros que se han fijado a las aristas. Limpie cualquier aceite, tierra o materia acumulada que se ha fijado al peldaño en D. Haga esto cotidianamente.
- **Revisa** las guías al fondo de la sección voladora que entrelaza seguramente los pasamanos. Alze y baje la extensión para asegurar que el entrelace del pasamanos esta funcionando propiamente. Hay un pasamano en cada lado de la escalera. Asegúrese que se entrelacen simultáneamente.
- **Inspeccione** los cierres con resortes de gravedad dura que mantienen la sección voladora cerrada en su lugar. Fíjese por agrietas o danos.
- **Revise** el sistema de la polea extendida y la soga, asegúrese que la polea esta libre de escombros. Revise la soga por desgastes, ramales sueltos y cualquier materia que puede estar fijado a la soga. Reemplázala inmediatamente si esta dañada.
- **Asegúrese** que la grapa de la soga la cual ata la soga al peldaño esta segura y libre de escombros. Reemplace la grapa si esta dañada.
- **Inspeccione** el escudo del pasamano y el soporte de pie por daños. El escudo y soporte que protegen los pasamanos deben estar en buenas condiciones.
- **El zapato de la escalera** que mantiene la escalera en posición debe ser limpiado diario. Después de cada movimiento de la escalera, asegúrese que cada zapato esta colocado con el cojín antideslizante y la placa de espulas paralelos con la tierra o la superficies de trabajo. Los zapatos de escaleras con el rostro de cuerda son recomendados para superficies mojados, zapatos con rostro de caucho o neopreno son para superficies y pisos suaves y secos, y los de púa de acero para hielo y nieve.
- **Coloque** la escalera seguramente, y átela para prevenir que se resbale.

Nota: OSHA especifica que las escaleras extendibles no deben exceder los 44 pies de longitud. Instale frenos positivos en secciones individuales de la escalera para asegurar la parte superpuesta requerida si la longitud de la escalera es hasta e incluyendo 36 pies, el superpuesto debe ser por lo menos 3 pies. Si la escalera es más de 36 pies y pasa 48 pies, la superpuesta debe ser por lo menos 4 pies. Si la escalera es más de 48 pies y pasa por 60 pies, la superpuesta debe ser por lo menos 5 pies. Una sección de superpuesta no debe ser menos de 10% de la longitud de la escalera utilizada.

- **Angule** la escalera propiamente. La base se debe extender no menos que un-cuarto de la longitud de la escalera. El pendiente mínimo debe ser de 50 grados. Por ejemplo, se la escalera se extiende 20 pies, la base se extiende 5 pies.
- **Protege** la base de una escalera ocupada si se puede golpear por vehículos o peatones.
- **Nunca** coloque una escalera en frente de una puerta no cerrada o desprotegida.
- **Nunca** coloque una escalera en cajas, mesas, o otros objetos móviles.
- **Para asegurar** una escalera, clave o ate la escalera en el lugar, si es que se va usar repetidamente en el mismo lugar.
- **Ascender y descender** – Enfrente la escalera todo el tiempo. Agarre los pasamanos con ambos manos. Liga herramienta ligera y compacta a la escalera o así mismo. Siempre observe la regla de tres puntos cuando ascender o descender una escalera (mantenga 2 manos y un pie, o una mano y dos pies en contacto con la escalera todo el tiempo).
- **Nunca** sobre – alcance mientras trabaje desde una escalera. Trabaje con su cuerpo entre los pasamanos de la escalera. Reposiciona la escalera como sea necesario para permanecer cerca a su trabajo.
- **Asegúrese** que solamente una persona se pare o trabaje en la escalera.
- **No** use la escalera alrededor de equipo eléctrico y cercas a líneas energizados.
- **Quite** de servicio las escaleras defectuosas.

CAUTION



Conclusión: Las regulaciones de OSHA requieren entrenamiento específico en la seguridad con escaleras. Los empleados quienes usan las escaleras deben ser adiestrados a reconocer los riesgos relacionados con el uso de escaleras. Los empleados deben entender la propia construcción, selección adecuada, los limites de carga, colocación y otras restricciones en el manejo de escaleras. Todos los empleados deben entender los requisitos de OSHA y ser entrenados de nuevo como sea necesario para mantener su conocimiento de las prácticas seguras con escaleras. Sigue estas pautas para el uso seguro de escaleras.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor:

Esta pauta no remplace regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.