



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 88: Primeros Auxilios para Chock

Introducción: La víctima de trauma severo casi siempre esta en riesgo de entrar en chock. Chock puede ocurrir en tres maneras que son asociados con falla de uno o más de los componentes del sistema cardiovascular – volumen de sangre (fluido), los vasos (envases), o el corazón (bomba). Chock hipovolemico es debido a perdida del volumen de sangre, chock distributivo es debido a anormalidades de los vasos de sangre, y chock cardiogenico es debido a la falla del corazón. Chock resulta en falla de la habilidad de la sistema cardiovascular a distribuir oxigeno necesario a tejidos de células lo cual, causan daños o muerte de células. Si bastantes células mueren, el oxigeno relacionado se muere, y la víctima se muere de chock. Siguiente son pautas para tratamiento de primeros auxilios para chock:

Avalúa la situación:

- Use **cualquier** equipo de protección personal, lo cual puede ser necesario para la situación, tal como guantes látex para protección de patógenos llevado por la sangre.
- **Si la víctima** no esta en ningún peligro, no lo muevan.
- **No sea víctima** usted mismo. Deje el rescate a personal profesional.
- **Determina la causa** de la herida y elimina cualquier peligro que puede afectarte o la víctima.
- **Trate situaciones que amenazan vida primero:** severo sangrado, ataque cardiaco, o si la víctima ha dejado de respirar.



Llame por ayuda:

- **Si estas a solas**, trate cualquier herida que amenaza la vida primero, luego vas por ayuda.
- **Si no estas solo** mande por ayuda inmediatamente.

Prueba para chock: Una buena prueba para determinar si la víctima esta en, o va entrar en chock es pellizcar la uña del pulgar y observe que tan rápido la uña vuelve de blanco a rosita. Típicamente, si pellizcas la uña del pulgar y luego lo sueltas, se cambiara de blanco a rosita rápidamente. Si la uña del pulgar de la víctima no se cambia a rosita rápidamente, esto indica que la circulación esta mal y la víctima puede estar o entrando en chock. Síntomas de chock también pueden incluir:

- **Pálido o piel y labios azul**
- **Sed**
- **Frió, piel húmeda o profuso sudor**
- **Nausea o vómitos**
- **Ojos opacos o hundidos**
- **Respiración y pulso rápido**
- **Pupilas aumentadas**
- **Conciencia o inconciencia alterada**



Tratamiento de primeros auxilios para chock – Para prevenir serias complicaciones y muerte, el tiempo es esencial.

- **Sangrado** – Si la víctima esta sangrando, controla la perdida de sangre usando presión directa y elevación.
- **Respiración** – Chequea la respiración de la víctima. Podrá ser rápida y baja; indicando la necesidad de más oxigeno. Si la víctima esta inconsciente revisa el aerovia para obstrucciones para respirar. Libre obstrucciones si están presentes y provee respiración artificial. Si es disponible, provee oxigeno adicional a la víctima.
- **Posicionando** – Víctimas en chock deberán ser posicionados parejos en su espalda (supino). Ya no es recomendado que las piernas de la víctima sean elevadas, esto puede impedir mas su respiración.
- **Temperatura** – Manteniendo la temperatura del cuerpo de la víctima dentro un alcance normal es importante. Cubre la víctima o provee calor adicional si es necesario para asegurar que la víctima esta calentito.



Conclusión: Si la víctima de chock esta conciente y servicios médicos de emergencia ha sido puesto en contacto, es importante quedarte con ellos para vigilarlos y reasegurarlos hasta que llegue asistencia de médicos de emergencia. Víctimas de chock deberán recibir tratamiento profesional de médicos lo más pronto posible. No excede su nivel de entrenamiento de primeros auxilios.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA. Información de primeros auxilios proveído es intentado ser general en naturaleza y es sobre las "mejores disponible" pautas. Ningún resultado general o específico es representado o garantizado.