



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 129: De Pies a Cabeza

Introducción: ¿Qué es PPE? PPE significa “equipo de protección personal.” Refiere a lo que el trabajador usa para protección contra un peligro. El PPE original era blindaje de cuerpo: ropa protectora que reflectaba saetas, lanzas, y espadas. PPE moderno ha desarrollado para proteger trabajadores contra una variedad de peligros en el trabajo. Los trabajadores usan equipo de protección personal en actividades variando desde construcción a trabajo de oficina. PPE describe una lista, aparentemente interminable de productos previstos a proteger trabajadores contra una lista igual de largo de peligros. Sin embargo, no hay una definición sencilla que describa completamente que es PPE o que hace. Aquí, algunos ejemplos de definiciones de PPE:

- **Cualquier tipo de escudo**, barrera, restricción, o equipo aplicado o usado por uno para protección contra exposición a un objeto, sustancia, condición, o ambiente peligroso.
- **Ropa especializada** o equipo usado por un trabajador para protección contra un peligro.
- **Dispositivos y prendas de vestir** que protegen de peligros.
- **Cualquier cosa** que un trabajador puede usar, cargar, o usar para protección contra un peligro relacionado con el trabajo.
- **Ropa y accesorios** diseñados a crear una barrera contra peligros en el sitio de trabajo.



No sorprendente, vas encontrar PPE diseñado y vendido para proteger trabajadores contra cualquier imaginable peligro. A pesar de su fundido uso, equipo de protección personal es frecuentemente mal usado. PPE ofrece adecuado protección de algunas tareas y nada de protección por otras. Usado propiamente, PPE protege trabajadores contra un peligro (o peligros) pero no elimina el peligro. Si el equipo falla o es inadecuado para la tarea particular, el usuario arriesga exposición. Adecuada protección depende sobre propio selección y uso de PPE, empleadores y empleados comparten responsabilidad por estas tareas. Siguiendo son las más comunes categorías y tipos de PPE disponible:

- **Protección de ojos y rostro** – Lentes y gafas de seguridad, escudos de rostro, cascos para soldar.
- **Protección de cabeza** – Cascos protectivos.
- **Protección de oído** – Tapones para oídos de sencillo uso, tapones moldeado, orejeras.
- **Protección de pies y piernas** – Escudos de metatarso, escudos para los dedos del pie, los pies, espinillas, botas con puntas de acero, calzado de seguridad, y chaparreras.
- **Protección respiratorio** – Respiradores para purificar el aire, respiradores con provisión de aire, respiradores combinados, y mascara para polvos.
- **Mano y brazo** – Guantes duraderos de trabajo, guantes con telas de protección, resistentes a químicas y líquidos, y guantes aislantes de gaucha.
- **Protección de torso** – Ropa protectora contra químicas (CPC), resistente a fuegos, chaleco refrescante, traje químico, delantero, y traje corporal.
- **Protección contra caídas** – Arnés y correa integrales (solamente cuando usado como parte de sistema de posición que confina caídas a dos pies).
- **Muscular/esquelético** – Correa de espalda, abrazadera, u otros dispositivos diseñados para prevenir lesiones por esforzarse demasiado.
- **Protección boyante** – Dispositivos de flotante personal (PFDs) tal como chamarra y chaleco salvavidas.

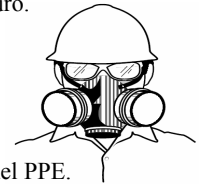


Es responsabilidad del empleador – vigilar el lugar de trabajo y conducir un avaluación de peligros para identificarlos y determinar si los empleados necesitan equipo de protección personal. Evaluaciones de peligros deberán ser reevaluados cuando haya cambios en el lugar de trabajo

El método tradicional – en controlar peligros apoya PPE solamente cuando controles de ingeniería y controles administrativos no son posibles. En teoría, controles de ingeniería son la mas efectiva defensa contra peligros y controles administrativos es el siguiente elección. Pero hay ambientes, procesos, operaciones, y tareas por lo cual PPE puede ser adecuado. Esto incluye obras móvil, frecuente cambios en procesos de producción, y trabajos temporarios. Cuando controles de ingeniería son muy costosos para aplicar, y controles administrativos no son posibles, PPE puede ser el único método razonable de control. Sin embargo, ambientes de trabajo cambian y PPE adecuado en el sitio de trabajo no será adecuado en el futuro.

Entrenamiento – Para saber como usar PPE, el trabajador deber ser entrenado. El tipo y amplitud de entrenamiento depende en el tipo de PPE que usa el trabajador. Sea que ellos están usando cascos o trajes que totalmente cápsula el cuerpo, trabajadores deben saber como los protege PPE y cuando no los protegerá. Entrenamiento incluye:

- **Cual** PPE es necesario.
- **Cuando** PPE deber ser usado.
- **Como** ponerse, ajustar, usar, y quitarse PPE.
- **Los limites** de diferentes tipos de PPE.
- **Cuando** reemplazar gastado PPE.
- **Como desechar** PPE contaminado.
- **Propio cuidado**, mantenimiento, y vida del PPE.



Conclusión: Estándares OSHA requiere que empleadores evalúan el lugar de trabajo para determinar si peligros están presentes o pueden estar presentes para que sea necesario el uso de equipo de protección personal. “Empleadores deben proveer trabajadores con adecuado PPE y requiere que los usen y mantengan en un sanitario y confiable condición cuando hay una posibilidad razonable que una herida o enfermedad pueda ocurrir, basado en el peligro.” empleados deben en turno seguir las reglas y procedimientos y, usar el adecuado PPE. En un ambiente u operación peligrosa, la aplicación correcta y uso de PPE reduce la incidencia de lesiones o exposición en el lugar de trabajo. Sigue estas puntas de seguridad para uso de PPE.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Firma de Empleado: _____
(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____
Esta pauta no remplace regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.