



Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

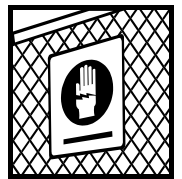
## Tópico 222: Los Diez Principales Puntos de OSHA

**Introducción:** La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) es un punto del gobierno que vigila y reglamenta la seguridad en sitios de trabajo. El gobierno ha determinado que cada obrero en los Estados Unidos tiene el derecho, sin excepción, a un sitio de trabajo seguro. Son 23 estados los que tienen su propio aprobado OSHA lo cual, a un mínimo, deben respetar y acatar con estándares de OSHA Federal. La misión de estas agencias es obligar a todos los empleadores a proveer un lugar seguro y saludable y el entrenamiento de empleados para reconocer y resolver condiciones inseguras en el sitio de trabajo. Aunque con todas estas regulaciones, cada año hay cientos de miles heridos y miles de fatalidades.

**Estadísticas publicadas por el Departamento de Labor** reportan que hay alrededor de 93 millones de obreros, en más de 6 millones de lugares de trabajo en América. Durante un día de trabajo típico en los estados unidos, más de 17 mil son lastimados en el trabajo, hay más de una docena de fatalidades en el trabajo, y muchas docenas de personas mueren de enfermedades relacionadas con trabajo. Aparte de todo este sufrimiento humano, las heridas que ocurren en el trabajo, le cuesta la economía del EEUU, mil millones cada año.

**Las siguientes son las 10 violaciones más frecuentemente citadas por OSHA a Contratistas de Construcción:**

- ① **Requisitos Generales para todos tipos de andamios (6300 citaciones)** Regulaciones requieren que “andamios sean diseñados por una persona calificada y deben ser construidos y cargados de acuerdo con el diseño.”
- ② **Protección de Caídas: Amplitud/Aplicación/definiciones (3522 citaciones)** Regulaciones requieren que “empleadores provean un sistema de protección apropiado para caídas cuando un empleado corra el riesgo de caerse a mas de 6 pies al nivel inferior.” Sistema convencional incluye sistema de detención de caídas, sistema de barandas, y sistema de red de seguridad.
- ③ **Escaleras (1204 citaciones)** Regulaciones requieren que “escaleras sean inspeccionadas por una persona competente por defectos visibles en una base de periódico y de cualquier ocurrencia que pueda afectar su uso seguro. Escaleras portátiles con defectos estructurales, tal como, travesaños quebrados o desaparecidos, cuñas, o escalones, pasamanos quebrado o agrietado, componentes corrosivos, imperfecciones o componentes defectuosos deben ser marcados inmediatamente de manera que los identifique como defectuosos, o ser etiquetados con “Do Not Use” o lenguaje similar, y deben ser quitados de servicio hasta que sean reparados.
- ④ **Protección de Cabeza (1106 citaciones)** Regulaciones requieren que “empleados trabajando en áreas donde hay posibilidad de peligros y heridas de cabeza de impacto de objetos que pueden caer, volar, o de choque y quemaduras eléctricas, deben ser protegidos con cascos protectores.”
- ⑤ **Comunicación de Peligros (986 citaciones)** Regulaciones requieren que “empleadores provean a empleados con entrenamiento e información de químicos peligrosos en sus áreas de trabajo a la hora de su asignación inicial o cuando un nuevo peligro este presente.”
- ⑥ **Electricidad: Diseño y protección de alambres (921 citaciones)** Regulaciones requiere que “el empleador use, ya sea equipo de interruptor de circuito tipo disyuntor o un programa seguro de conductor de tierra del equipo como sea especificado.”
- ⑦ **Excavaciones: Requisitos General (916 citaciones)** Regulaciones requieren que “una persona competente haga inspecciones diariamente de excavaciones, áreas adyacentes, y sistemas protectivos para evitar una situación que pueda resultar en una posible inundación, indicaciones de fallas de sistemas protectivos, atmósferas peligrosas, u otras condiciones de peligro.”
- ⑧ **Métodos de alambrar Electricidad, uso general de componentes y equipo (912 citaciones)** Regulaciones requieren que “para alambrar barreras de encender temporáneas mas de 600v, nominal, deben ser proveídos para evitar acceso de personas no autorizadas o calificadas. La fuente de electricidad debe originarse en un centro de distribución, circuitos sucursales deben originarse en un tablero o fuente de energía. Tomacorrientes deben ser el tipo toma tierra y cordones flexibles deben ser protegidos.”
- ⑨ **Entrenamiento de Protección de Caídas (902 citaciones)** Regulaciones requieren que “empleadores provean un programa de entrenamiento para cada empleado, que puede ser expuesto a peligros de caídas.”
- ⑩ **Soportes de Escaleras Móviles y Andamios manualmente propulsados (837 citaciones)** Regulaciones requieren que “controles de alzar sean examinados diariamente antes de usarse, para determinar que tales controles están seguras condiciones para trabajar. Solamente personas autorizadas deben operar un alzador aéreo. Un cinturón corporal debe ser usado con un acollador sujetado al botalón o cubo cuando trabaje en un alzador aéreo.”



**Conclusión:** El acatamiento con Estándares de OSHA es la ley; sin embargo, el acatamiento con estos estándares solo no prevendrá todas heridas y enfermedades. De hecho, Estándares OSHA provee los niveles mínimos de protección aceptables. Para prevenir heridas y enfermedades en el lugar de trabajo, es responsabilidad del empleador de dar el entrenamiento necesario para que los empleados conozcan cuales son los requisitos de seguridad y como reconocer y evitar peligros. Es entonces también la responsabilidad del empleado, aprender los requisitos de seguridad y poner este entrenamiento a uso diariamente mientras está en sitio de trabajo. Mantenga esta información en mente y hace su parte, mantenga su lugar de trabajo seguro.

### Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

**Firma de Empleado:**

*(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)*

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Firma de Forman/Supervisor:**

*Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.*