



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 585: Foso de Arena y Grava (Parte C)

Introducción: Fosos de arena y grava pueden ser peligrosos. Las siguientes son pautas de seguridad para cuando este en el foso de arena y grava.

Comunicación de emergencia: Entrena por emergencias inesperadas, tal como crisis medicas, fuego, explosión, temperatura extrema y fallas de poder.

Letreros: Recuerdos de seguridad deben de estar fijados en áreas peligrosas. Usando letreros estándares de letras implementadas por ANSI evita confusión. Para poner el mensaje de cruzada, use tamaño, forma y color para el letrero. Coloca los letreros donde mejor le sirven, no donde quedan. Use letreros para recordar, avisar y, dirigir.

- Cada fosa de arena y grava debe de tener un sistema de comunicaciones de emergencias. Cuando hay personas trabajando, una "persona competente" designada debe de estar en la fosa. Asegúrese que una persona competente este encargado durante una emergencia.

Vapores de equipo: Revise por polvo, vapores y, ventilación limitado. Use lentes de seguridad a todos tiempos. Mantén en lugar protectores de lado. Mantenga limpios sus lentes de seguridad. Intoxicación de monóxido de carbono es común, como es transparente y sin olor. Síntomas son mareos, dolor de cabeza, debilidad, falta de respiro, nausea e inconsciencia. Inspecciona equipo y vehículos antes de cada uso. Para reparaciones de equipo, tenga un sistema de cierre fuera/ etiqueta fuera.

Materiales flamables y combustibles: Revise por botes perforados o, soldadura cercas a combustibles. Revise por botes y tambores vacíos, tubos de grasa, y otras fuentes de ignición. Nunca perforo hoyos en botes-los vapores no pueden serse controlados. Flamables y combustibles deben de ser almacenados separados y, alejados de fuentes de ignición. Separe diferente tipos de basura y use botes de disposición con tapas.

Trabajando alrededor de agua: Revise la profundidad del agua, orillas socavadas y, tierra mudándose. Siempre use un Tipo I o Tipo V dispositivo de flotación personal (PFD), aprobado por el servicio de Guardacostas cuando, trabajando alrededor de agua. Inspecciona su PFD cada día, antes que se lo ponga. Póngase un PFD antes de entrar a cualquier área de peligro por agua.

Entrenamiento: Revise por dejadez y atajos peligrosos. Tome por lo menos 8 horas anuales para refrescar su entrenamiento. Asegúrese que visitadores, contratantes y vendedores han sido entrenados por peligros específicos del sitio. Asegure tener entrenamiento de la tarea antes, de empezar una nueva tarea o, operar una nueva pieza de equipo. Cuide a la otra persona.

Resbalones, caídas por mal mantenimiento de casa: Revise por escombros y revoltijo en banquetas o áreas de trabajar. Mantenga limpia su área de trabajo. Reporte o limpie derrames pronto.

Áreas apretadas de trabajo: Antes de trabajar, revise alrededor y mida los peligros potenciales. Tome una buena base de pie y, evita posiciones torpes. Use PPE y protéjase contra gravilla volante, partes cayendo y orillas filosas.

Relámpagos: Este torpente de las condiciones del tiempo. Busque refugio en vehículos completamente encerrados y con llantas de hule y ventanas subidas, edificios, tierra profunda o, grupos de arbustos altos. Evite cualquier metal, áreas abiertas, árboles solos o altos, tierra alta o agua.

Vapores de químicas: Inspecciona áreas de trabajo confinadas, identifica contenedores sin marca y lea todo MSDS antes de usar cualquier química, revise las instrucciones por advertencias. Revise el área de trabajo por ventilación. Nunca intente rescatar una victima inconsciente en un área confinada sin entrenamiento/equipo propio.

Heridas a ojos, polvos, vapores: Antes de usar lubricantes o productos de limpiezas, lea las etiquetas por direcciones y advertencias. Antes de rociar, note el fluir del aire. Mantenga todo PPE limpia y en un buen estado. Use protección de ojo apropiado, como gafas o protección de rostro entero.

Visibilidad limitada: Ilumine todas las áreas de trabajo, vías de andar, estaciones de cargar/descargar, y paneles de interruptores. Tenga iluminación de respaldo en caso de emergencia. Mantenga disponible una linterna o lámpara de casco.

Peligros de fauna: Revise por habitantes animales, excrementos de animales y, sus cadenas alimenticias. Para controlar roedores, ponga la basura en receptivos propios. Mantenga la vegetación despejada. No toque animales salvajes que parecen dóciles. Controla roedores con trampas.

Manejo de materias: Conozca el peso del objeto que estas levantando y, sepa cuando pedir ayuda. Antes de empezar planee su levanto y, despeja la área en la vía de caminar. Póngase en posición para levantar con sus piernas sin torcer su espalda. Nunca levante un objeto sin un agarre seguro.

- Detenga el objeto cercas. Comuníquese con la persona que le esta ayudando. Antes de levantar, pónganse de acuerdo con los señales. Tenga despejada una vía de andar y un lugar para bajar el objeto. Nunca trate de parar un objeto que se esta cayendo. Si se resbala, deja caer el objeto.

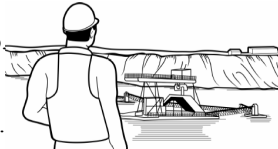
Cuchillos: Evita hojas desafiladas/dobladas y posiciones de cuerpo desequilibrados. Evita jalarse la hoja hacia su cuerpo. Use guantes.

Martillos: Evita mangas de herramienta dañados y, cabezas de herramienta desconchadas o rajadas. Use protección para ojos. Use guantes.

Varillas de apalancar: Evita varillas dañados/doblados, posiciones de cuerpo desequilibrado y, un descargo de repente de energía. Use protección.

Herramienta de mano de poder: Nunca use una herramienta de poder con el bloqueo de gatillo puesto. Usa las dos manos para estabilizar la herramienta de poder. Nunca quite protectores de la herramienta de poder. Reemplace protectoras si están perdidas.

Conclusión: Empleadores deben entrenar a todos los empleados a leer el MSDS, tener en cuenta los peligros presentes y, conducir programas de refrescar el entrenamiento.



Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Firma de Empleado: _____
(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no remplace regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.