



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 247: Crema Protectora del Sol (Como PPE)

Introducción: Sobre-exposición a la radiaciones ultra-violeta (UV) tipo A y B del Sol causaran quemaduras del sol. Es muy importante proteger tu piel por que escuda el resto de tu cuerpo de daños Ultra-Violeta (UV) o Infrarroja (IR) radiaciones de los rayos del sol. Cremas protectoras del sol pueden ser consideradas Equipo de Protección Personal cuando son utilizados para defender contra sobre-exposición de radiación “fotón”.

El tipo de pigmentación de piel (melanina) que una persona tiene, y la cantidad de exposición desamparada a rayos UV e IR determinara el grado de reacción de la piel. Inicialmente, la piel se pone roja, doloroso, y tal vez hasta pueda hincharse; después, ampollas se pueden formar y la piel se puede despegar o escamar.

La mejor-y más obvia-manera de prevenir daños del sol es quedarse fuera de la luz del sol fuerte, o directo sin preparación y protección.

Ropa apropiada y hasta cristales de ventana ordinarios filtran virtualmente todos los rayos UV dañosos del sol.

- Nubes y neblina no son buenos filtros de UV; una persona aún puede quemarse en días nublados o neblinosos.
- Nieve, agua, y arena reflejan la luz de sol, la cual magnifica la cantidad de luz UV que alcanza la piel.
- Ungüento de frotar, preparaciones de crema vendidos fuera de bolsa, pueden proteger tu piel desde estos rayos dañinos.

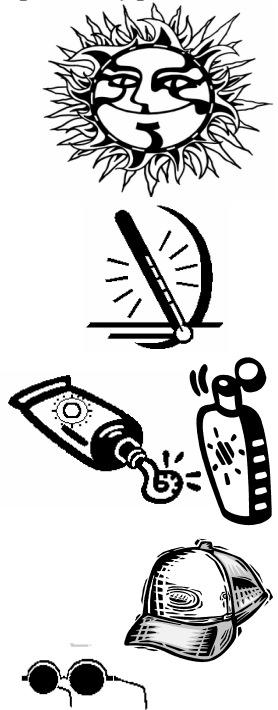
Cremas protectora del sol – Antes de exposición a luz del sol fuerte, directa, la persona deberá aplicarse crema protectora del sol; un ungüento o crema conteniendo químicas que protegen la piel por filtrando los rayos UV. Muchas cremas protectoras son ya sea, impermeable o resistente a agua. Un tipo común, efectivo de crema protectora contiene ácido para-aminobenzoic (PABA). Se toma de 30 a 45 minutos para que PABA se sujeta fuertemente a la piel, y sudando después de aplicándose será derribado. Algunas gentes tienen irritación de piel o reacción alérgicas a cremas protectora conteniendo PABA. Es prudente primero aprobar la crema protectora antes de usarla en el trabajo. Otro tipo de crema protectora contiene un químico llamado benzophenone. Muchas cremas protectoras contiene ambos PABA y benzophenone; esta combinación suministra protección contra un alcance amplio de rayos UV.

Bloqueadores de sol son efectivos contra quemaduras en áreas del cuerpo expongo a prolongado, directa luz de sol tal como la nariz, labios, y mejillas.

- Todavía, otros bloqueadores contienen barreras físicas tal como titanio dióxido u oxido de cinc. Estos son ungüentos que bloquean luz del sol de la piel y son usado para pequeñas y sensible áreas, tal como la nariz y labios.
- En los Estados Unidos, cremas protectoras son estimado de su factor de protección contra luz del sol (SPF) lo más alto el número, mejor la protección.
- Cremas protectoras con alcance SPF 15 o mas bloquean casi todos rayos UV, pero bloqueadores transparente no pueden bloquear todos los rayos UV. La mayoría de marcas tienden a bloquear solo rayos UVB, pero rayos UVA también pueden causar daños a la piel.
- Unos de los mas nuevos bloqueadores son efectivos contra rayos UVA y UVB. Así que fíjese en el marbete sobre estas protecciones cuando compre cremas protectoras.

Curativo – Piel quemada por el sol empieza a curarse sola entre varios días, pero curación completa demorara semanas. Superficies de piel raramente expongo a luz de sol tienden a quemarse fácilmente porque contienen menos pigmento. Pueden ser particularmente incomodas y demoran a curarse. Piel dañada por el sol no hace buena barrera contra infección, y si infección ocurre, curación será demorada. Después que la piel quemada se despegó, la nueva capa de piel expongo es delgado y inicialmente muy sensible a luz de sol, y puede durar varias semanas.

Conclusión: Gente quien está mucho tiempo en el sol tiene el riesgo aumentado a cáncer de la piel. Quemaduras del sol estorba el proceso natural de refrescarse, cual es sudando. Utilizando ropa colores ligeros de algodón ayuda reflejar luz de sol brillante, un sombrero con borde ancho ayuda sombrar tu cabeza y cuello, un pañuelo mojado alrededor del cuello ayuda a refrescar, y la apropiada crema protectora o bloqueadora te ayuda dar abasto el sol ardiente y evitar la descomodidad de quemaduras dañinos del sol.



Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor:

Esta pauta no remplace regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.