



Nombre de la Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del Sitio de Trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo al Empezar: \_\_\_\_\_ Tiempo al Terminar: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## **Tópico 213: Lámparas de Trabajo (Drop Lights) y Cables en las Áreas de Trabajo Confinadas**

**Introducción:** Los trabajadores que utilizan lámparas de trabajo en áticos, bodegas, y otras áreas confinadas deben estar conscientes de los peligros de alambres y bombillas calientes. Material inflamable y combustible puede encenderse por las fuentes de calor. Lo siguiente son pautas de seguridad para el uso de lámparas de trabajo y cables:

**Lámparas de trabajo:** Las luces temporales deben estar equipadas con resguardos para prevenir el contacto accidental con la bombilla. El resguardo no debe quitarse. El resguardo también impide el contacto con productos inflamables (papel, aislamiento, madera, etc.). Los resguardos pueden ser de alambre plástico (polipropileno) o de alambre de acero resistente, dependiendo del lugar donde será utilizado.



- **Siempre** use la lámpara (bombilla) adecuada de acuerdo con las especificaciones del fabricante. Utilice cables de extensión adecuados.
- **Lámparas de mano** incandescentes de propósito general deben tener un cortacircuito que proporcione protección contra sobrecargas. Un resguardo doble aislara el calor de las superficies alrededor.
- **Las luces de manilla de hule** con enchufes aislados son seguras. Un diafragma de hule cubre el interruptor, sellándolo contra la humedad y el polvo. **Las lámparas** deben ser certificadas por el CSA. Estas luces son para la seguridad y durabilidad máxima.
- **Luces en línea (String lights)** deben ser construidas con un hoyo de montaje encima para aplicaciones de alambre mensajero suspendido.
- **Las luces** para los lugares peligrosos son diseñadas específicamente para el uso en áreas donde los vapores combustibles pueden estar presentes. Estas luces deben tener arandelas de hule para acomodar los cables de seguridad.
- **Espacios de trabajo**, pasarelas, y lugares similares deben mantenerse libres de cables que puedan causar peligros de tropiezo.
- **Iluminación** eléctrica portátil en lugares húmedos u otros lugares peligrosos (barriles, tanques, tubería, etc.) deben ser usados a un máximo de 12 voltios.
- **Áticos;** puede ser necesario trasladar el aislamiento y los escombros inflamables a otro lugar mientras se lleva a cabo el trabajo.
- **Debe haber** un empleado designado quien se asegure de que todas las luces sean apagadas después de ser utilizadas. Esto asegurara que las luces sean utilizadas solamente cuando sean necesarias. Las luces deben ser colgadas donde no vallan a crear un peligro de incendio.



**Cables y Herramienta Portátil:** Todo cable de extensión, herramienta eléctrica portátil, herramienta, y equipo debe ser de tres tipos de alambre.

- Cables flexibles deben ser utilizados solamente en trechos continuos sin empalmes al menos que el aislamiento sea igual al cable siendo empalmado y las conexiones de alambre sean soldadas.
- Cables pasando por áreas de trabajo deben ser cubiertos o elevados.
- Cables eléctricos desgastados o recortados no deben utilizarse.
- Cables de extensión no deben sujetarse con grampas, ser colgados con clavos, o suspendidos de alambres.
- Un interruptor de seguridad sin conexión a tierra debe utilizarse en tomacorrientes de 120 voltios, de una fase de 15 a 20 amperios en línea con el cable en todos los receptáculos temporales de alambrado.



**Inspección y reparación eléctrica:** Los empleadores deben mantener un archivo sobre todo el equipo eléctrico en uso. El archivo debe incluir todo cable de extensión y lámparas de trabajo que hallan sido hechos para el trabajo fuera. Todo este equipo debe ser inspeccionado antes de hacerse disponible a la gente y debe ser inspeccionado nuevamente al ser devuelto. Un programa de inspección mensual es opcional cuando un sitio utiliza protección GFCI completa.

### **Lámparas de Trabajo y Cables de Extensión**

- **Cuando** se tiene que reparar cualquier equipo eléctrico, el trabajador es responsable por entregar el equipo para que sea reparado. No use el cable o lámparas de trabajo hasta que todas las reparaciones necesarias sean hechas o el equipo sea reemplazado si es que esta bajo garantía.
- **No** se debe realizar ninguna reparación al equipo eléctrico al menos que sea realizado por un técnico. Después de una inspección a fondo, coloque una etiqueta de inspección, en cada artículo, que indique el mes de vencimiento.
- **Es la responsabilidad** del supervisor, quien tiene el equipo bajo su control, establecer medidas adecuadas para asegurar que el equipo sea devuelto cuando el código de color indique que es tiempo para inspeccionarse nuevamente. Ningún equipo con un código de inspección vencido debe ser utilizado al menos que se haya obtenido permiso anteriormente.
- **Antes** de entregar cualquier herramienta o equipo eléctrico portátil, revise la herramienta o el equipo para asegurar su uso seguro.



**Conclusión:** Los espacios confinados pueden contener materiales y ambientes peligrosos. Las luces se deben apagar al terminarse el trabajo. Inspeccione el área después de terminar el trabajo. Utilice estas pautas de seguridad para eliminar los peligros inflamables y combustibles.

## **Revisión del Sitio de Trabajo**

Peligros del Sitio de Trabajo y Sugerencias de Seguridad: \_\_\_\_\_

Infracciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

Hojas de Datos de Materiales de Seguridad Revisadas: \_\_\_\_\_ (Nombre del Químico)

### **Firmas de Empleados:**

*(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión y acuerdo a cumplir con todas las pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sostenido ninguna lesión o enfermedad relacionada con mi trabajo.)*


### **Firma del Supervisor:**

*Estas pautas no reemplazan regulaciones locales, estatales, o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.*