



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 91: Primeros Auxilios para Lesiones de Cabeza

Introducción: La cabeza humana consta de una estructura ósea conocida como el cráneo, el cual rodea el cerebro. La cabeza también almacena órganos importantes sensoriales tales como los ojos, oídos y nariz los cuales están conectados directamente al cerebro. Los huesos gruesos y duros del cráneo, el tejido del escalpe y el cabello, ayudan proteger el cerebro. Aunque tenemos este casco natural, el cerebro puede ser fácilmente afectado por muchos clases de lesiones. Lesiones de cabezas matan e incapacitan mas gente bajo la edad de 50 años que cualquier otro tipo de daño neurológico, y después de heridas de balazos, son la segunda causa de muerte en hombres bajo la edad de 35 años. Casi la mitad de personas quienes sufren una severa lesión a la cabeza mueren. De las muertes de lesiones de la cabeza, la mitad es resultado de accidentes de tráfico. Pensar en la seguridad de su cabeza debe empezar en la ruta al trabajo.



- **Daños de una lesión de cabeza** – Una lesión de cabeza puede dañar el escalpe, cráneo, o cerebro en cualquier combinación. Lesiones menores no causan daños al cerebro. Aun cuando hay un escalpe partido o cráneo fracturado, el cerebro puede estar sin daños. Un golpe duro puede agitar severamente al cerebro, a veces causándole daño, aun cuando no hay seña de estos. Un golpe a la cabeza puede magullar el tejido del cerebro, causando muerte de algunas células del cerebro en el área de la herida. Cuando un objeto penetra el cráneo, el material ajeno puede causar infección o vasijas de sangre pueden romperse causando hemorragia.
- **Síntomas y señales de lesiones de cabeza** – Si la lesión es leve, no habrá síntomas más que un leve dolor de cabeza. En algunos casos hay concusión (breve inconsciencia), lo cual puede causar confusión, mareo, vista borrosa, pronuncios incompresibles y mal coordinación. Las lesiones de cabeza serias pueden resultar en inconsciencia que dura más que algunos minutos, o coma, lo cual puede ser mortal. Síntomas tales como vomito, pupilas de tamaño desigual, doble vista o nivel de conciencia deteriorada causa daño progresivo al cerebro.
- **Tratamiento inmediato para lesiones de cabeza** – Rápidamente evalúa la situación y si es obvio que la persona es herida seriamente, atención médica inmediata es vital. Asigna a alguien a que llama a los Servicios Médicos de Emergencia y de a entender al despachador la severidad de la lesión de la victima. En casos de trauma severo de la cabeza, el tiempo es esencial. En muchos casos, en orden de salvar la vida de la persona lesionada, será necesario una unidad de transporte medico aéreo equipado para tender lesiones de esta calidad. Mientras tanto, revisa el aerovia, respiración y circulación. Pare el sangrado de laceraciones, si puede ser realizado sin dañar mas la persona herida. Nunca mueve a la victima, solo si esta en peligro inminente (tal como incendio o humos tóxicos) son presentes. Mantenga a la persona calentita y lo mas confortable posible y quédese con la victima hasta que llegue ayuda medica.

Requisitos OSHA para suministros médicos en un sitio de trabajo son los siguientes:

- **En lugares de trabajo**, donde serias emergencias médicas pueden ocurrir, es requerido un tiempo de reacción para Servicios Médicos de Emergencia de 4 minutos.
- **Si la atención médica** no es disponible dentro 4 minutos, entonces una persona entrenada en primeros auxilios debe ser disponible todo el tiempo.
- **Reglamentos** deben ser hechos **ANTES** de empezar el proyecto, para proveer una rápida reacción médica en caso de emergencia.
- **Es la responsabilidad del empleador** revisar los sitios de trabajo para dirigir todas las situaciones de emergencias potenciales.
- **Un apropiado**, botiquín de primeros auxilios que resiste a la intemperie, deberá ser mantenido en el sitio, revisado y resurtido cada semana.
- **Suministro para** ambulancia u otro transporte deben ser hechos anteriormente.
- **Comunicación** y/u otros métodos de contacto deben ser proveídos.
- **Números telefónicos** o vigilancia de frecuencias de la radio deben ser fijados donde 911 no es disponible.



Sugerencias para el sitio de trabajo – Las dos causas primarias de lesiones de cabeza en el trabajo son de objetos cayéndose o de caídas.

- **Siempre use** un casco protector en área designadas y ser atento de objetos cayéndose, móvil, o volante.
- **Resbalones y tropezones** pueden resultar en caídas que causan serie potenciales heridas de cabeza, dependiendo en que es golpeado la cabeza.
- **Cayéndose de alturas** es una mayor causa de severos traumas de cabeza (igual que otras heridas serias). Negligencia de usar apropiada protección contra caídas o impropio uso de escaleras o alzamientos pueden causar caídas de distancias mortales.

Conclusión: La cabeza es el centro de los nervios humanos y deben ser cuidadosamente protegidos. Aun con toda la protección natural, lesiones traumáticas al cerebro de fuerza obtusa o concusión de impacto de caída, pueden causar adversos efectos inmediatamente o de largos plazos, o hasta la muerte. Use prácticas seguras de trabajo, sentido común, y buen juicio para ayudar evitar lesiones de cabeza.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado: _____
 (Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA. Información de primeros auxilios proveído es intentado ser general en naturaleza y es sobre las "mejores disponible" pautas. Ningún resultado general o específico es representado o garantizado.