



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 158: Seguridad de Abanderados

Introducción: Un abanderado es una persona que provee control de tráfico temporal. Las dos funciones primarias de procedimientos de controlar tráfico son: ① Mover vehículos y peatones seguramente y lo mas rápido posible por o alrededor zonas temporales de control de trafico, y ② Proteger trabajadores y equipo situado. Para mantener las funciones primarias, abanderados son un componente crítico de seguridad en el sitio de trabajo relacionado a control de tráfico. Estudios enseñan que sitios de trabajo utilizando abanderados tienen menos posibilidad de incurrir accidentes cuando usados en adición de otros dispositivos de controlar tráfico, y aun la obra de abanderado probablemente es la posición más peligrosa y desafiante en la zona de trabajo. Abanderados deben tener un sentido de responsabilidad por la seguridad del público y trabajadores y ser entrenados en prácticas seguras de controlar tráfico. Abanderados deberán estar en buena condición física (incluyendo vista y oído), estar alertos mentalmente, y tener la habilidad de reaccionar rápidamente en cualquier emergencia.

Ropa de alta visibilidad – Para trabajo de día, el chaleco del abanderado, camisola, o chamarra deberá ser anaranjada, amarilla, amarillo-verde, o una versión fluorescente de estos colores. Para trabajo nocturno, vestuario similar exterior debe ser retro-reflector. El material retroreflector deberá ser uno u otro anaranjado, amarillo, blanco, plata, amarillo-verde, o una versión fluorescente de estos colores, y serán visibles a una distancia mínima de 1000 pies. La ropa retroreflector será diseñada para claramente identificar el usuario como persona.

Dispositivos para señalar a mano – tal como paletas con STOP/SLOW, luces, y banderillas rojas, son un parte esencial de controlando trafico en zonas de control temporal. La paleta STOP/SLOW deberá ser el dispositivo primario y preferido de señalar porque la paleta da mas guía positiva que una bandera roja a quien usa las carreteras. Uso de banderas deben ser limitadas a situaciones de emergencia. Dispositivos para señalar a mano no solo tienen requerido dimensiones de diseño, pero tienen requerido métodos de uso. Estos métodos son diseñados mantener el abanderado fuera del camino de tráfico, y aun dar directo guía visible al tráfico a las acciones lo cual requiere el abanderado. Es importante saber como usar la paleta STOP/SLOW y banderas correctamente. La cosa mas importante que todos los abanderados deben recordar es **NUNCA** colocar tu cuerpo o cualquier parte de tu cuerpo en el sendero de un vehículo motorizado.

Paletas STOP/SLOW – deberán tener una forma octágona en un mango rígido. La paleta será por lo menos 18 pulgadas de ancho con letras 6 pulgadas de altura y deben ser fabricados de material liviano y rígido. El trasfondo del rostro de STOP será rojo con letras y bordes blancos. El trasfondo del rostro de SLOW será anaranjado con letras y bordes negros. Cuando es usado nocturnamente, la paleta STOP/SLOW debe ser retro-reflectorizados. La paleta STOP/SLOW puede ser modificado para mejorar visibilidad de noche incluyendo blancas luces centelleantes.

Banderas – deben ser de un 24 pulgadas cuadrado mínimo, hecho de una buena calidad de material rojo, y seguramente fijado en una asta que es aproximadamente 36 pulgadas de largo. La orilla libre de la bandera deber tener una pesa para que cuelgue verticalmente, aun en vientos pesados. Para uso de noche, banderas serán rojas y retro-reflectadas.

Estaciones de abanderados – deben ser colocados bastante lejanos adelante del trabajo para que trafico aproximándose tiene suficiente tiempo para parar antes de entrar la zona de trabajo. La distancia es relacionada a variables como la velocidad venidera, factores de fricción, tipo de pavimento, y condiciones de los neumáticos. El abanderado deberá pararse en uno u otro, el hombro adyacente al trafico siendo controlado, o en la vía barricada. En construcción de "apuros", tendrás que tomar una posición en el hombro opuesto la sección barricada para operar efectivamente. Un abanderado **NUNCA** deberá pararse en el sendero del tráfico venidero para dar direcciones, pero pueden ponerse en la vía después que ha parado el tráfico por si en caso necesitan comunicar con el conductor o necesitan estar visibles a otro tráfico. Abanderados deben estar claramente visibles todo el tiempo al tráfico aproximándose. Es sugerido que un abanderado siempre tenga una ruta de escape por si acaso un vehículo desobedece todas las reglas.

- **Inspección de** controles de tráfico y condiciones de trabajar deben ser llevado a cabo por lo menos dos veces al día, y como sea necesario basado en desempeño de los dispositivos para guiar trafico seguramente. Inspecciones por lo mínimo deben ser hechos al empezar el día y en medio día.
- **La mas efectiva** combinación de dispositivos para controlar trafico en zonas de trabajo en carreteras de multé-vías son conos, flechas destelladoras, y abanderados; para carreteras urbanas de dos vías es conos y abanderados, o letreros y abanderados. Movimiento de tráfico deberá ser restringido lo menos posible.
- **Adecuado aviso** debe ser dado a conductores para que tengan bastante tiempo para interpretar el aviso y responder apropiadamente.
- **Conductores y peatones** deben ser guiados en una manera clara y obvia por la zona de trabajo.
- **Utilice** barreras cuando hay una necesidad para protección positivo como determinado por un analices ingeniería.
- **Periódicamente inspecciona** los dispositivos. Repara/reemplace cualquier dispositivo dañado o que falta. Todos dispositivos deben estar limpios.

Conclusión: OSHA requiere que "cuando operaciones son tal que letreros, señales y barricadas no proveen el protección necesario en o adyacente de una carretera o calle, abanderados u otros apropiados controles de trafico deberán ser proveídos. Señales del abanderado y vestuario de aviso usado por un abanderados deberá cumplir a Parte VI del manual en Dispositivos Uniforme para Controlar Trafico, Edición Milenio, Diciembre 2000." Copias electrónicas del MUTCD 2000 son disponibles en <http://mutcd.fhwa.dot.gov/kno-millennium>.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.

