

Insert your company logo and name here for \$24.95 per year. Send logos to: logos@SafetyServices Company.com

**TAILGATE/TOOLBOX SAFETY TRAINING**  
 Safety Services Company-Safety Meeting Division,  
 PO Box 6408 Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866) 204-4786



Nombre de Trabajo: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## Tópico 1: Pautas Generales de Seguridad para Obreros de Construcción

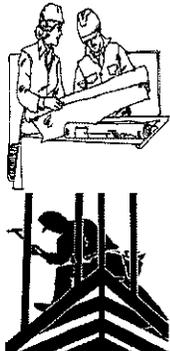
**Introducción:** El sitio de construcción promedio es un lugar cambiadizo, apresurado que puede plantear muchos peligros para empleados. Si el proyecto va a toda velocidad, puedes encontrar obreros desde varios edificios trabajando en la misma proximidad general, cercas a otros. Los peligros encontrados en un sitio de trabajo pueden ser desde herramienta de mano, herramienta eléctrica, o desde la operación de equipo pesado. Hay los riesgos desde caídas, procedimientos impropios de excavación, incendios, atmósferas inseguros de respiración, y el peligro de choque eléctrico. Todas estas situaciones son potencialmente peligrosas, y posiblemente mortal si no son seguidas propias medidas de seguridad. Considerando los hechos que 20% de todas fatalidades en sitios de trabajo son relatados a construcción, el tiempo que tomas para crear prácticas seguras de trabajo vale la pena.

**Para minimizar el riesgo de accidentes,** evaluaciones deben ser mantenidos en marcha para determinar cuales herramienta, equipo, y equipo de protección personal será necesario para cumplir la obra seguramente. Con claro comprensión de que tipos de operaciones son realizado alrededor del sitio de trabajo y reconociendo como algunos tipos de trabajo afectaran a otros, arreglos y ajuste pueden ser hechos permitiendo el a cabo seguro de todas las tareas. La solución para un ambiente de trabajo seguro es atención a detalles.

**Regulaciones OSHA requiere que "empleados reciben entrenamiento y educación en el reconocimiento e evitación de condiciones inseguro en su sitio de trabajo, y conocimiento de regulaciones aplicable que controla estos peligros."**

**Siguiente son recomendaciones para ayudar mantener prácticas seguras de trabajo:**

- Acostúmbrase hacer inspecciones diario de todo el equipo anterior de uso. Asegura que toda herramienta eléctrica, compresores, generadores, equipo pesado, y andamios/escaleras están en seguras condiciones para trabajar y son usadas propiamente.
- Asegura que operadores de equipo son entrenado y certificado en el equipo que están operando.



**Conforme el específico tipo(s) de equipo de protección personal que son requeridos para ser usado:**

- Determine los comprensivos requisitos para cascos protectores.
- Apropiado protección de ojos y rostro.
- Adecuado protección de oídos.
- Propiamente seleccionado protección de manos y pies.
- ¿Qué serán los requisitos para protección respiratoria?
- ¿Será requerido equipo de detención de caídas personal?
- ¿Es necesario la protección contra caídas de objetos como redes y barricadas?



**Andamios y escaleras son usados por casi todos, chequea por estas salvaguardas:**

- Equipo de protección personal de caídas (correa, arnés, acolladores, y otros).
- Propios barandales – diferentes tipos para diferentes andamios.
- Acceso seguro utilizando escaleras de gancho o andamios con escaleras integradas deben ser usadas.
- Chequea por propias plataformas, tablados, y pasillos.
- Todas las cubiertas de trabajo deben ser totalmente entabladas con material aprobado para andamios.
- Asegura propio erección, desmantelación, traslada, o alteración.
- Protección de caídas para los lados, orillas, y en barandales.
- Asegura propio uso de equipo para alzamientos aéreos.



**Excavaciones en el sitio de trabajo cambian diario:**

- ¿Son obtenidos los propios permisos?
- ¿Son colocado los puntales, si utilidades subterráneo son ásperamente colocados?
- ¿Las zanjas son banqueado y ataludado como requerido?
- ¿Son realizadas las contingencias de entrada y salida?
- ¿Se llevan a cabo las inspecciones a diario?
- ¿Hay agua en las excavaciones o han cambiado las condiciones?

**Utilidades temporáneas – especialmente electricidad – deben ser correctamente instaladas**

- GFCIs deben ser instalado en propiamente clasificado circuitos y alambrada temporánea debe satisfacer los requisitos estándar.
- Chequea todos los cordones de extensión y cordones de herramienta eléctrica.
- Agua potable proveída deber ser claramente marcada y aislada para evitar posible contaminación, y comodidades sanitarias deben ser proveídas y mantenidas.

**¿Es requerido acatamiento de OSHA** de todos edificios en sitio de trabajo, quién es designado enlace de seguridad de los varios edificios en cada proyecto?

**Conclusión:** Los peligros mencionados son solamente algunos de una larga lista de peligros que pueden ser encontrados en un sitio de construcción. Un sitio de construcción corrido propiamente toma el esfuerzo de cada persona en ese sitio para crear un ambiente seguro. Estos puntos, junto con otros, deben ser discutidos y resuélvose con personal de la compañía, antes de asignar a ellos que trabajen en cualquier proyecto. Recuerda que buenos, continuo valuación de peligros, junto con un propio entrenamiento de empleados, es la clave para llevar a cabo la obra seguramente. Haz tu parte y trabaja seguro; no solamente para protegerte tu mismo, pero aquellos a tu alrededor.

### Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

**Firma de Empleado:**

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Interstate Construction Corp dba Branscome Richmond Foreman/Supervisor's Signature:** \_\_\_\_\_  
 Esta pauta no remplace regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.