






Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 456: Seguridad de Limpiar Hombros de Carretera

Introducción: Cuando un letrero sobre la carretera dice, “Adopta Una Carretera”, la siguiente milla de hombro de carretera es mantenida limpia de basura por una empresa específica o un equipo de limpieza de carretera. La seguridad requerida para los trabajadores que limpian el hombro de la carretera es de suma importancia. Lo siguiente son especificaciones para las barreras de tráfico temporáneas, planeo de la seguridad del obrero, y la seguridad del vestuario.

El control de tráfico temporáneo seleccionado para cada situación depende en el índole de carretera, condiciones usuarios de la carretera, duración de operación, restricciones físicas, y lo cercas del espacio del trabajo a los usuarios de la carretera. Los sitios de trabajo deben ser diseñados con el asunción que los conductores solamente reducirán sus velocidades si, claramente perciben que es necesario hacerlo. Use todo el letrero, cinta y luces de destallar.

- **Antes de empezar a trabajar**, todos los letreros necesarios deben estar colocados. Los letreros puestos a lo largo del trabajo depende en tales factores como el espacio lateral de los trabajadores al tráfico adyacente, la velocidad del tráfico, duración y la índole de operación, tiempo de día, y el volumen de tráfico. 
- **El área avanzada de aviso** es la sección de carretera donde los usuarios son informados sobre el área de trabajo acercándose. El letrero de aviso avanzado puede variar de un solo letrero o una luz de rotación, destallar o de estroboscopia sobre un vehículo. Cada área de trabajo deberá ser adecuadamente letrado para informar los usuarios de la carretera y para reducir confusión. Use un letrero con el símbolo de una persona trabajando, sobre un sostén trepide.
- **Los límites de reducir velocidad** son usados solamente en las áreas específicas de trabajo donde las condiciones o las facciones restrictivas están presentes. Evite los frecuentes y abruptos cambios en los geométricos como estrechados de carril, carriles caídas o transición de la carretera principal que requiere la manobria rápida. El canalización de los usuarios de la carretera deberá ser cumplido por el uso de marcadores de pavimento, enseñales, y los dispositivos detectables de canalizar. Bolsas de arena pueden ser puestos en las partes inferiores del armazón para proveer lastre. 
- **Los letreros y los símbolos** deben ser visibles a todo tiempo cuando se desarrolla el trabajo. Serán removidas cuando los peligros ya no existen. Use un letrero de precaución para avisar contra los peligros potenciales o para avisar contra las prácticas inseguras.
- **Los enseñales serán usados** como señales de movimiento, proveídos por los trabajadores como los abandaderos o por aparatos como las luces de destello, para avisar de posibles peligros existentes. Los abandaderos son usados cuando las barreras y los letreros de aviso no pueden efectivamente controlar el tráfico en movimiento.
- **Un letrero de “Trabajo de Carretera Terminado”** debe ser usado para informar los usuarios de la carretera que pueden resumir sus operaciones normales. 

Opción: Un avanzado aviso puede ser eliminado cuando el área de actividad es suficientemente removida de la vía del usuario para que no interfiera con el fluir normal. Avísale a todos los empleados que deben estar consientes de esta designación.

Entrenamiento del Trabajador: Todos los trabajadores son requeridos a ser adiestrados en como trabajar al lado del tráfico vehicular de una manera que minimiza su vulnerabilidad. Cada persona el cual su acción es afectada, debe recibir entrenamiento propio para la tarea que cada individuo es designado.

El área de actividad es el espacio de trabajo, el espacio de tráfico y el espacio de amortiguar. El espacio puede estar estacionario o moverse como el trabajo progrese.

- **El equipo de trabajo**, vehículos personales, materias, y los escombros deben ser almacenados en tal manera para reducir la probabilidad de ser impactados por los vehículos desviados de la carretera. Las barricadas de doblarse con cinta roja (peligro) o amarilla (cautela) sellan el área.
- **Todos los obreros expuestos** a los riesgos del tráfico en movimiento deberán usar ropa de seguridad de visibilidad alta o revisiones equivalentes, y etiquetados como ejecución de norma para el riesgo de exposición Clase 1, 2, o 3. Una persona competente, designado por el empleador para ser responsable por la programa de seguridad para el obrero entre la área de actividad de el sitio de trabajo, debe ser la selección de la ropa propia. Si el trabajo se extiende a la tarde, rayas reflectivas corriendo de frente para atrás y de lado a lado, deben ser usados.
- **Los abanderados** deben usar prenda de aviso anaranjado, amarillo o amarillo-verde, y deben ser adiestrados en los procedimientos propios.
- **Los obreros deben** usar protección solar para proteger su piel de las quemaduras del cuerpo que son expuestos continuamente a la luz del sol directo. Durantes el verano, los obreros deben usar ropa de algodón de colores claras y sombrero de alas anchas. En el invierno, los obreros deben usar ropa con bastantes capas para crear bolsas de aire que ayudan a retener el calor del cuerpo. Use botas cómodas. La protección de ojo debe ser considerado cuando esta soplando el viento. Mascaras de polvo deben ser usados cuando hay polvo presente en el aire. Use guantes de seguridad.

Conclusión: Las carreteras, autopistas y los hombros de las carreteras a cruzado América son mantenidos limpios por empresas y equipos de limpieza. La seguridad requerida para los trabajadores que limpian los hombros de la carretera, viene primero. Las barreras de tráfico temporáneas propias, el planeo de seguridad para el obrero, y el propio vestuario del trabajador asegura un ambiente seguro en cual ellos trabajan.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.