



# Tailgate/Toolbox Safety Training

Safety Services Company-Safety Meeting Division, PO Box 6408 Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866) 204-4786



Nombre de la Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del Sitio de Trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo al Empezar: \_\_\_\_\_ Tiempo al Terminar: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## Tópico 8: Seguridad de Escaleras

**Introducción:** Escaleras son un importante y versátil pedazo de equipo comúnmente visto alrededor muchos sitios de trabajo. Escaleras vienen en muchas diferentes variedades tal como escaleras derechas, escaleras de extensión, escaleras fijas, escaleras de armazón, escaleras hechas en el trabajo, y escaleras de tijeras. Aunque una escalera se ve sencilla en usar, prácticas inseguras de escaleras pueden llegar a serias heridas. Caídas son los peligros primarios involucrando el uso de escaleras.



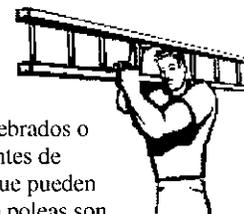
**Una caída desde una escalera puede resultar desde un número de razones:**

- **Escaleras no protegidas** y puestas en entradas o zonas de alto tráfico pueden ser golpeadas o tumbadas, causando una caída.
- **Empleados se pueden resbalar** o perder su balance mientras se suben o sobre-extienden al trabajar en una escalera.
- **Si una escalera** no esta puesta propiamente, la persona se puede pasar, causando una caída de la escalera.
- **Falta** desde sobre cargando o daños.
- **Sustancias resbalosas** tal como grasa o aceite en los travesaños también pueden causar resbalones y caídas.
- **Siempre hay** peligro que un objeto caiga, ya sea desde trabajadores cargando herramientas o material sobre una escalera.
- **Condiciones del tiempo** puede afectar seguridad cuando escaleras son usadas afuera.



**Virtualmente todas lesiones de escaleras pueden ser evitadas si los empleados son propiamente entrenados en el seguro uso de escaleras. Para uso seguro de escaleras, observe estas pautas y regulaciones:**

- **Siempre inspecciona** cualquier escalera para danos o defectos antes de su uso. Inspecciona por travesaños y escalones quebrados o desaparecidos, o barandales quebrados o hendiduras, pies de seguridad defectuoso o desaparecido, corrosivos, componentes de accesorios seguros entre escalones y barandales, travesaños que son libre de grasa y aceite, y no astillas o puntas filosas que pueden enganchar la ropa. Chequea que partes de movimiento operan libremente sin ataduras o que no son muy sueltos, ruedas o poleas son propiamente lubricadas, y cualquier sogas desgastada o gastadas en escaleras sean removidas de servicio.
- **Si sobre la inspección**, son descubiertos componentes defectuosos, la escalera deber ser inmediatamente etiquetada y removido de su servicio. La escalera no puede ser regresada a servicio hasta que reparaciones de acuerdo a las especificaciones del manufacturero son hechas.
- **Usa solamente escaleras** que se encuentran de los requisitos de longitud y limite de carga para la aplicación dada.
- **Nunca use** escaleras metálicas cercas líneas eléctricas, equipo, o cajas de interruptores.
- **Siempre pone** escaleras en superficies estables y sólidos. Nunca pongan escaleras en cajas, bloques, o cajones para extender el alcance.
- **Nunca se pare** en los últimos cuatro travesaños de un escalera derecha o de extensión, o en los dos travesaños de una escalera de tijera.
- **Siempre observe** la regla de 3 puntas cuando se sube una escalera: Mantenga 2 manos y un pie o una mano y 2 pies en posición todo el tiempo.
- **Levanta herramientas** y otros materiales después de alcanzar la parte superior de la escalera. El uso de cinturón de herramienta ayuda manejar herramientas mientras trabaja desde una escalera.
- **Nunca sobre alcance** mientras se trabaja desde una escalera. Trabaje con su cuerpo entre los pasamanos de su escalera. Desciende y reposiciona la escalera como necesario para estar cercas a su obra.
- **Travesaños o escalones** de escaleras metales deben ser tratado para prevenir resbalones. Tratamiento deber incluir hacer un corrugado, hendidura, graficado, o sellado con material antideslizante.
- **Los pasamanos de la escalera** deben extenderse 3 pies sobre la cubierta de aterrizaje. Si esto no es posible debido a la longitud de la escalera, entonces la escalera deber ser seguramente amarrada a un soporte sin movimiento y las barras de sostén deber ser proveído para acceso.
- **Nunca amarre** diferente escaleras juntas para hacerlas mas fuertes solamente específicamente diseñado para ese intención.
- **Escaleras no deben** ser movidas, reposicionadas, o extendidas mientras son usadas.
- **Cuando camine** arriba o abajo en una escalera, siempre observe técnicas seguras de escaleras. Siempre mire afrente de la escalera, utilice contacto de tres puntos (un pie y dos manos o al revés), y nunca cargue peso u objetos que pueden causarle perder su balance y caer.



**Conclusión:** Regulaciones OSHA requiere entrenamiento específico de seguridad de escaleras. Empleado quien usa escaleras deben ser enseñados a reconocer peligros relatados a uso de escaleras. Empleados deben entender la propia construcción, selección apropiada, limites de carga, colocación, cuidado, y otras restricciones en el uso de escaleras. Todo empleado también debe comprender los requisitos OSHA y ser entrenado de nuevo como sea necesario para mantener su entendimiento de prácticas seguras de escaleras. Sigue estas pautas para el uso seguro de escaleras.

### Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del Sitio de Trabajo y Sugerencias de Seguridad: \_\_\_\_\_

Infracciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

### Firmas de Empleados:

*(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión y acuerdo a cumplir con todas las pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sostenido ninguna lesión o enfermedad relacionada con mi trabajo.)*

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

### Firma del Supervisor:

Estas pautas no rempazan regulaciones locales, estatales, o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.