



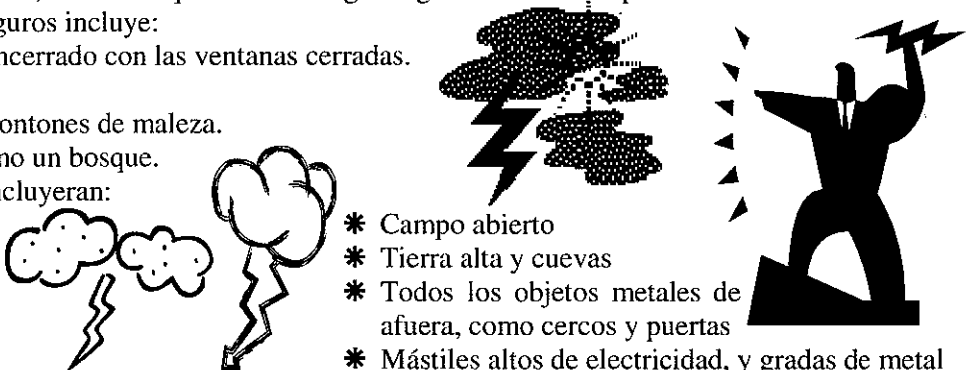
Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## **Tópico 364: Seguridad de Relámpagos en el Trabajo**

**Introducción:** Cuando se trata de elegir entre seguridad o producción, siempre elige seguridad primero. Conocimiento de seguridad de relámpagos debe ser una prioridad cuando relámpagos están alrededor de un trabajo afuera. Educación es la manera más importante para cumplir seguridad de relámpagos. Siguiendo son pautas de seguridad para relámpagos al aire libre:

- **Vigila las condiciones del tiempo** antes de salir en el trabajo. Si son pronosticados tormentas, este preparado cerrar la obra hasta que pase la amenaza.
- **Mantenga vigila** (y oído) en el tiempo por el día. Si amenaza los relámpagos, busque refugio adentro.
- **Si eres atrapado** afuera en una tormenta, sabiendo que es un refugio seguro es esencial para evitar la amenaza de ser golpeado por relámpagos. Refugios seguros incluye:
  - \* Un vehículo de metal totalmente encerrado con las ventanas cerradas.
  - \* Edificios substanciales.
  - \* Tierra baja—busque cubierta en montones de maleza.
  - \* Árboles de uniforme altura, tal como un bosque.
- **Áreas inseguras** para buscar refugio incluirán:
  - \* Equipo eléctrico
  - \* Maquinaria pesada y de carretera
  - \* Postes de electricidad
  - \* Árboles solos
  - \* Agua
- **La distancia de relámpagos** puede ser aproximadamente determinado por lo siguiente: Si oyes truenos, el asociado relámpago esta dentro el alcance de oído, o a lo mucho 6-8 millas de distancia. La distancia en que un relámpago puede pegar delante de una tormenta también puede ser un número de millas. Si escuchas truenos, suspende actividades mientras permitiendo suficiente tiempo para buscar refugio.
- **Si sientes** tu cabello parado en puntas, y/o oyes “ruidos de crepitación”, estas en el campo eléctrico de relámpagos Y ESTA CERCA.
- **Si relámpagos están** excepcionalmente cerca y eres agarrado afuera sin refugio, inmediatamente quitase objetos de metal (incluyendo gorras de béisbol). Coloca estos objetos de metal alejado de ti, **NO EN TUS BOLSAS**. Ponga tus pies juntos, agache tu cabeza, y agachase bajo en posición de un receptor con las manos en tu rodillas.
- **Espere un mínimo** de 30 minutos del último observado relámpago o ruido de truenos antes de resumir actividades. Este cauteloso siguiendo una tormenta como los relámpagos quizás no han parado.
- **Gente quien** ha sido golpeado por relámpagos no cargan una carga eléctrica y son seguros a tocar. Administre primeros auxilios inmediatamente si calificado hacerlo. Busque asistencia médica de emergencia lo más pronto posible.



**Conclusión:** La probabilidad es que tú no serás golpeado por un relámpago, sin embargo, le a pasado a gente suficientes veces para hacer relámpagos un valido peligro. Muchos golpes de relámpagos son prevenibles usando sentido común y siguiendo las pautas de seguridad arriba.

### **Revisión del Sitio de Trabajo**

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: \_\_\_\_\_ (nombre de químico)

**Firma de Empleado:** \_\_\_\_\_ (Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Firma de Forman/Supervisor:** \_\_\_\_\_

*Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.*