



Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

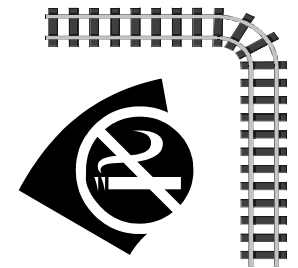
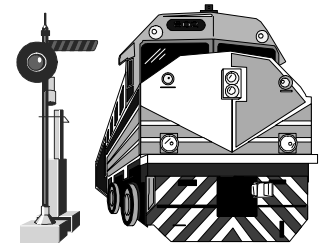
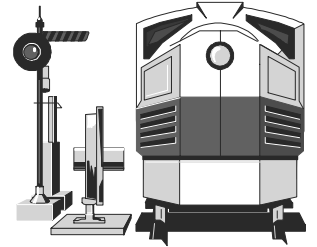
Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## **Tópico 254: Diez Pasos Fáciles para un Seguro Sitio de Ferrocarril**

**Introducción:** Trabajando alrededor de sitios de ferrocarriles puede ser un trabajo peligroso. Herramienta pesada y partes, vagones y equipo móviles, peligros de tropezones, manejando y almacenaje de material, y muchos factores mas combinan para hacer un sitio ferrocarril un lugar muy fácil para lastimarse si no estas atento de los requisitos de seguridad y practicas seguras de trabajo. Siguiendo los pasos de seguridad para tomar en las diez áreas más propensas de accidentes comunes de un sitio de trabajo de ferrocarril:

**Consigue el entrenamiento apropiado para tu trabajo:** Asegure que estas propiamente entrenado para hacer cualquier trabajo requerido, si estas inseguro del método o procedimiento correcto y seguro, pregúntale al supervisor por información o entrenamiento para hacer el trabajo bien.

- ② **Equipo de protección personal:** Equipo tal como cascos, lentes de seguridad, guantes, y calzado de seguridad son equipo de protección personal necesario para evitar lesiones. Asegure que tienes el equipo adecuado disponible y úsalo.
- ③ **Obedezca las señales:** Protección de ojos requerido, área de cascos de protección, no fume, solamente personal autorizado u otras señales, letreros, y etiquetas son fijadas para protegerte. Observe y obedezca los avisos fijados en el sitio de trabajo.
- ④ **Mantenga su área de trabajo limpia:** Un área de trabajo limpia es un área segura. Quite basura y escombros lo más pronto posible desde tu área de trabajo. Mantenga su área libre de basura y peligros de tropezones.
- ⑤ **Almacene material propiamente:** Guarde traviesas, vías, y otro material con cuidado en filas que están montadas, en cremalleras, apuntalada, enjaulada, o bloqueado para prevenir movimiento o caídas. Si material esta guardado en cremalleras o estantes, no exceda el limite de peso de la sistema.
- ⑥ **Utilice la herramienta adecuada:** No sustituye herramienta para un trabajo que no fueron diseñadas. Por ejemplo, no use una llave como una barra de alineación, o un mazo de púa como almádena. Inspecciona herramienta por daños o exceso uso antes de usarlas, si cualquiera condición es encontrada, quite la herramienta de servicio. Mantenga y guarde herramienta propiamente.
- ⑦ **Mantenga escudos en lugar:** Asegura que todos los escudos de maquinaria y equipo están en lugar y seguros antes de usar la herramienta o equipo. Los escudos están allí para protegerte y son diseñados por el manufacturero para hacer eso. Nunca quite o incapacita los escudos.
- ⑧ **Fijase por peligros:** Fíjese por condiciones inseguras. Si vez una situación o condición peligrosa componla o repórtala inmediatamente. Si es un pedazo de equipo lo cual es inseguro, quita de servicio, o cierre/etiqueta para avisar a otros.
- ⑨ **Fijase por tráfico en las vías:** No camine o pise rieles o componentes móviles de la vía. Fijase ambas direcciones antes de cruzar una vía. No se ponga entre dos partes de equipo en la vía a menos que están separados por lo menos 50 pies. Mantente por lo menos 30 pies de la vía mientras pasa trafico.
- ⑩ **Cede el paso:** Aléjese de el camino de equipo y vehículos en el sitio de trabajo. La vista del operador puede estar limitado, o el operador puede estar distraído. Nunca simplemente asume que el conductor te ve, cédele el paso.



**Conclusión:** Utiliza sentido común y buen discernimiento. Mantente alerta de peligros y sigue reglas de seguridad y pólizas; Son para tu protección.

### **Revisión del Sitio de Trabajo**

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: \_\_\_\_\_ (nombre de químico)

**Firma de Empleado:**

*(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)*

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Firma de Forman/Supervisor:**

*Esta pauta no remplace regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.*